

Меню для общеобразовательных школ  
на 15/04 2024 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-2»  
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «СОШ №11»  
Т.В. Караманова

## Рацион : 7-11 лет

|   | цена         | выход      | белки        | жиры         | углев        | Ккал         |
|---|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                              |              |            |              |              |              |              |
| Макароны отварные с сыром                   |              | 160        | 7,9          | 6,9          | 34,5         | 232,4        |
| Чай с сахаром                               |              | 200        |              |              | 10           | 40           |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» |              | 40         | 3,25         | 0,56         | 21,2         | 103,2        |
| Яблоко                                      |              | шт         | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>69-57</b> | <b>500</b> | <b>11,55</b> | <b>7,86</b>  | <b>75,5</b>  | <b>422,6</b> |
| <b>Обед</b>                                 |              |            |              |              |              |              |
| Щи из св.капусты со сметаной                |              | 200        | 1,3          | 4,05         | 6,7          | 68,1         |
| Плов из мяса птицы (филе)                   |              | 150        | 21           | 14,5         | 29,3         | 336,3        |
| Чай витаминизированный                      |              | 200        | 0,08         |              | 11,8         | 45,2         |
| Печенье «Слободка»                          |              | 50         | 2,7          | 5            | 21,5         | 105          |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» |              | 35         | 2,8          | 0,49         | 18,55        | 90,3         |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»    |              | 30         | 2,4          | 0,3          | 14,4         | 68,1         |
| <b>Итого:</b>                               | <b>78-02</b> | <b>740</b> | <b>27,58</b> | <b>19,34</b> | <b>89,75</b> | <b>644</b>   |

## Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

| Обед  | цена         | выход      | белки        | жиры        | углев        | Ккал       |
|---|--------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| Щи из св.капусты со сметаной                |              | 250        | 1,6          | 5           | 8            | 83,5       |
| Плов из мяса птицы (филе)                   |              | 180        | 17,5         | 15,5        | 37,8         | 361,4      |
| Чай витаминизированный                      |              | 200        | 0,08         |             | 11,8         | 45,2       |
| Печенье «Слободка»                          |              | 50         | 2,7          | 5           | 21,5         | 105        |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» |              | 45         | 3,7          | 0,6         | 23,9         | 116,1      |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»    |              | 40         | 3,2          | 0,4         | 19,2         | 90,8       |
| <b>Итого:</b>                               | <b>88-10</b> | <b>840</b> | <b>26,08</b> | <b>21,5</b> | <b>109,8</b> | <b>733</b> |

## ММС 5-11 классы(1 смена)

|   | цена         | выход      | белки        | жиры        | углев       | Ккал         |
|---|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Макароны отварные с сыром                   |              | 190        | 9,7          | 8,4         | 40,2        | 275,1        |
| Чай с сахаром                               |              | 200        |              |             | 10          | 40           |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» |              | 50         | 4,1          | 0,7         | 26,5        | 129          |
| Яблоко                                      |              | шт         | 0,44         | 0,44        | 9,6         | 51,7         |
| <b>Итого:</b>                               | <b>76-36</b> | <b>550</b> | <b>14,24</b> | <b>9,54</b> | <b>86,3</b> | <b>495,8</b> |

## ММС 5-11 классы(2 смена)

| Обед  | цена         | выход      | белки       | жиры        | углев        | Ккал          |
|---|--------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Щи из св.капусты со сметаной                |              | 250        | 1,6         | 5           | 8            | 83,5          |
| Плов из мяса птицы (филе)                   |              | 180        | 17,5        | 15,5        | 37,8         | 361,4         |
| Чай витаминизированный                      |              | 200        | 0,08        |             | 11,8         | 45,2          |
| Печенье «Слободка»                          |              | 50         | 2,7         | 5           | 21,5         | 105           |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» |              | 45         | 3,7         | 0,6         | 23,9         | 116,1         |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»    |              | 40         | 3,2         | 0,4         | 19,2         | 90,8          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>88-10</b> | <b>800</b> | <b>32,4</b> | <b>26,3</b> | <b>152,7</b> | <b>985,35</b> |

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

**Меню для общеобразовательных школ  
на 15/04 2024 год**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общепит-2»  
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «СОШ №11»

Льготное двухразовоеРацион: 7-11 лет ( 1 смена)

|  | цена          | выход       | белки        | жиры         | углев         | Ккал          |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |             |              |              |               |               |
| Макароны отварные с сыром                      |               | 160         | 7,9          | 6,9          | 34,5          | 232,4         |
| Чай с сахаром                                  |               | 200         |              |              | 10            | 40            |
| Хлеб пшеничный с добавлением<br>ВМС «Свежий 2» |               | 40          | 3,25         | 0,56         | 21,2          | 103,2         |
| Яблоко   |               | шт          | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47            |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>69-57</b>  | <b>500</b>  | <b>11,55</b> | <b>7,86</b>  | <b>75,5</b>   | <b>422,6</b>  |
| <b>Обед</b>                                    |               |             |              |              |               |               |
| Щи из св.капусты со сметаной                   |               | 200         | 1,3          | 4,05         | 6,7           | 68,1          |
| Плов из мяса птицы (филе)                      |               | 150         | 21           | 14,5         | 29,3          | 336,3         |
| Чай витаминизированный                         |               | 200         | 0,08         |              | 11,8          | 45,2          |
| Печенье «Слободка»                             |               | 50          | 2,7          | 5            | 21,5          | 105           |
| Хлеб пшеничный с добавлением<br>ВМС «Свежий 2» |               | 35          | 2,8          | 0,49         | 18,55         | 90,3          |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС<br>«Свежий 1»    |               | 30          | 2,4          | 0,3          | 14,4          | 68,1          |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>78-02</b>  | <b>740</b>  | <b>27,58</b> | <b>19,34</b> | <b>89,75</b>  | <b>644</b>    |
| <b>Итого за день:</b>                          | <b>147-59</b> | <b>1240</b> | <b>39,13</b> | <b>27,2</b>  | <b>165,25</b> | <b>1066,6</b> |

Рацион: 7-11 лет ( 2 смена)

|  | цена          | выход       | белки        | жиры         | углев         | Ккал           |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>                                    |               |             |              |              |               |                |
| Щи из св.капусты со сметаной                   |               | 200         | 1,3          | 4,05         | 6,7           | 68,1           |
| Плов из мяса птицы (филе)                      |               | 150         | 21           | 14,5         | 29,3          | 336,3          |
| Чай витаминизированный                         |               | 200         | 0,08         |              | 11,8          | 45,2           |
| Печенье «Слободка»                             |               | 50          | 2,7          | 5            | 21,5          | 105            |
| Хлеб пшеничный с добавлением<br>ВМС «Свежий 2» |               | 35          | 2,8          | 0,49         | 18,55         | 90,3           |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС<br>«Свежий 1»    |               | 30          | 2,4          | 0,3          | 14,4          | 68,1           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>78-02</b>  | <b>740</b>  | <b>27,58</b> | <b>19,34</b> | <b>89,75</b>  | <b>644</b>     |
| <b>Полдник</b>                                 |               |             |              |              |               |                |
| Макароны отварные с сыром                      |               | 160         | 7,9          | 6,9          | 34,5          | 232,4          |
| Чай с сахаром                                  |               | 200         |              |              | 10            | 40             |
| Хлеб пшеничный с добавлением<br>ВМС «Свежий 2» |               | 40          | 3,25         | 0,56         | 21,2          | 103,2          |
| Яблоко   |               | шт          | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47             |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>69-57</b>  | <b>500</b>  | <b>11,55</b> | <b>7,86</b>  | <b>75,5</b>   | <b>422,6</b>   |
| <b>Итого за день:</b>                          | <b>147-59</b> | <b>1205</b> | <b>40,55</b> | <b>32,15</b> | <b>209,15</b> | <b>1303,25</b> |

Бухгалтер :

Повар-бр-р :





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общепит-2»  
Макешина И.В.

**Меню для общеобразовательных школ  
на 15/04 2024 год**

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «СОШ №11»

Льготное двухразовое  
Рацион: 12 лет и старше ( 1 смена)

*В. Кириллова*

| <b>Завтрак</b>                                 | цена          | выход       | белки        | жиры         | углев        | Ккал          |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Макароны отварные с сыром                      |               | 190         | 9,7          | 8,4          | 40,2         | 275,1         |
| Чай с сахаром                                  |               | 200         |              |              | 10           | 40            |
| Хлеб пшеничный с добавлением<br>ВМС «Свежий 2» |               | 50          | 4,1          | 0,7          | 26,5         | 129           |
| Яблоко   |               | шт          | 0,44         | 0,44         | 9,6          | 51,7          |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>76-36</b>  | <b>550</b>  | <b>14,24</b> | <b>9,54</b>  | <b>86,3</b>  | <b>495,8</b>  |
| <b>Обед</b>                                    |               |             |              |              |              |               |
| Щи из св.капусты со сметаной                   |               | 250         | 1,6          | 5            | 8            | 83,5          |
| Плов из мяса птицы (филе)                      |               | 180         | 17,5         | 15,5         | 37,8         | 361,4         |
| Чай витаминизированный                         |               | 200         | 0,08         |              | 11,8         | 45,2          |
| Печенье «Слободка»                             |               | 50          | 2,7          | 5            | 21,5         | 105           |
| Хлеб пшеничный с добавлением<br>ВМС «Свежий 2» |               | 45          | 3,7          | 0,6          | 23,9         | 116,1         |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС<br>«Свежий 1»    |               | 40          | 3,2          | 0,4          | 19,2         | 90,8          |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>88-10</b>  | <b>840</b>  | <b>26,08</b> | <b>21,5</b>  | <b>109,8</b> | <b>733</b>    |
| <b>Итого за день:</b>                          | <b>164-46</b> | <b>1390</b> | <b>40,32</b> | <b>31,04</b> | <b>196,1</b> | <b>1228,8</b> |

Рацион: 12 лет и старше ( 2 смена)

| <b>Обед</b>                                    | цена          | выход       | белки        | жиры         | углев        | Ккал          |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Щи из св.капусты со сметаной                   |               | 250         | 1,6          | 5            | 8            | 83,5          |
| Плов из мяса птицы (филе)                      |               | 180         | 17,5         | 15,5         | 37,8         | 361,4         |
| Чай витаминизированный                         |               | 200         | 0,08         |              | 11,8         | 45,2          |
| Печенье «Слободка»                             |               | 50          | 2,7          | 5            | 21,5         | 105           |
| Хлеб пшеничный с добавлением<br>ВМС «Свежий 2» |               | 45          | 3,7          | 0,6          | 23,9         | 116,1         |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС<br>«Свежий 1»    |               | 40          | 3,2          | 0,4          | 19,2         | 90,8          |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>88-10</b>  | <b>840</b>  | <b>26,08</b> | <b>21,5</b>  | <b>109,8</b> | <b>733</b>    |
| <b>Полдник</b>                                 |               |             |              |              |              |               |
| Макароны отварные с сыром                      |               | 190         | 9,7          | 8,4          | 40,2         | 275,1         |
| Чай с сахаром                                  |               | 200         |              |              | 10           | 40            |
| Хлеб пшеничный с добавлением<br>ВМС «Свежий 2» |               | 50          | 4,1          | 0,7          | 26,5         | 129           |
| Яблоко   |               | шт          | 0,44         | 0,44         | 9,6          | 51,7          |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>76-36</b>  | <b>550</b>  | <b>14,24</b> | <b>9,54</b>  | <b>86,3</b>  | <b>495,8</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                          | <b>164-46</b> | <b>1390</b> | <b>40,32</b> | <b>31,04</b> | <b>196,1</b> | <b>1228,8</b> |

Бухгалтер :

*Савф*

Повар-бр-р :

*СЧ*