



Школа №11

Меню для общеобразовательных школ на 02/04 2024 год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общепит-2»  
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «СОШ №11»

*И.В. Макешина*

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с м/сл		200	7,3	9,69	35,4	265,2
Плюшка Новомосковская		60	4,7	3,5	21,3	174,0
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41,0
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,0
Итого:	<b>69-57</b>	<b>500</b>	<b>15,45</b>	<b>13,79</b>	<b>88,1</b>	<b>583,2</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной		90	1,1	2	6,4	48,0
Суп картофельный с горохом и гренкамми		200	5,6	3,2	39	189,0
Жаркое по-домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,0
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,0
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,0
Итого:	<b>78-02</b>	<b>705</b>	<b>22,99</b>	<b>18,88</b>	<b>106,85</b>	<b>674,0</b>

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной		100	1,3	2,3	7,3	55,00
Суп картофельный с горохом и гренкамми		250	6,9	2,6	25,2	151,2
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,2
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	<b>88-10</b>	<b>815</b>	<b>26,69</b>	<b>20,09</b>	<b>109,2</b>	<b>722,9</b>

ММС 5-11 классы(1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Каша молочная рисовая с м/сл		210	6,1	7,3	44	281,5
Плюшка Новомосковская		90	7,05	5,3	32	261,0
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41,0
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129,0
Итого:	<b>76-36</b>	<b>550</b>	<b>17,45</b>	<b>13,34</b>	<b>112,7</b>	<b>712,5</b>

ММС 5-11 классы(2 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной		100	1,3	2,3	7,3	55,00
Суп картофельный с горохом и гренкамми		250	6,9	2,6	25,2	151,2
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,2
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	<b>88-10</b>	<b>815</b>	<b>26,69</b>	<b>20,09</b>	<b>109,2</b>	<b>722,9</b>

Бухгалтер :

*ав*

Повар-бр-р

*ав*



**Меню для общеобразовательных школ  
на 02/04 2024 год**

Школа №11

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общепит-2»  
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «СОШ №11»

*Т.А. Ширшова*

**Льготное двухразовое  
Рацион: 7-11 лет (1 смена)**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с м/сл		200	7,3	9,69	35,4	265,6
Плюшка Новомосковская		60	4,7	3,5	21,3	174
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,5
Итого:	<b>69-57</b>	<b>500</b>	<b>15,45</b>	<b>13,79</b>	<b>88,1</b>	<b>583,6</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной		90	1,1	2	6,4	48,4
Суп картофельный с горохом и гречками		200	5,6	3,2	39	189
Жаркое по-домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,5
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	<b>78-02</b>	<b>705</b>	<b>22,99</b>	<b>18,88</b>	<b>106,85</b>	<b>674,1</b>
Итого:	<b>147-59</b>	<b>1205</b>	<b>39,94</b>	<b>37,17</b>	<b>177,55</b>	<b>1195,6</b>

**Рацион: 7-11 лет (2 смена)**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной		90	1,1	2	6,4	48,4
Суп картофельный с горохом и гречками		200	5,6	3,2	39	189
Жаркое по-домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,5
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	<b>78-02</b>	<b>705</b>	<b>22,99</b>	<b>18,88</b>	<b>106,85</b>	<b>674,1</b>
<b>Полдник</b>						
Каша молочная рисовая с м/сл		200	7,3	9,69	35,4	265,6
Плюшка Новомосковская		60	4,7	3,5	21,3	174
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,5
Итого:	<b>64-44</b>	<b>500</b>	<b>15,45</b>	<b>13,79</b>	<b>88,1</b>	<b>583,6</b>
Итого:	<b>147-59</b>	<b>1245</b>	<b>43,94</b>	<b>29,13</b>	<b>168,15</b>	<b>1039,6</b>

Бухгалтер :

*Сав*

Повар-бр-р :

*СМ*



**Меню для общеобразовательных школ  
на 02/04 2024 год**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общепит-2»  
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «СОШ №11»  
И.В. Курмилова

**Льготное двухразовое  
Рацион: 12 лет и старше (1 смена)**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с м/сл		210	6,1	7,3	44	281,5
Плюшка Новомосковская		90	7,05	5,3	32	261
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
<b>Итого:</b>	<b>76-36</b>	<b>550</b>	<b>17,45</b>	<b>13,34</b>	<b>112,7</b>	<b>712,5</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной		100	1,3	2,3	7,3	55,00
Суп картофельный с горохом и гречками		250	6,9	2,6	25,2	151,5
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,5
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,5
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
<b>Итого:</b>	<b>88-10</b>	<b>815</b>	<b>26,69</b>	<b>20,09</b>	<b>109,2</b>	<b>722,5</b>
<b>Итого:</b>	<b>164-46</b>	<b>1365</b>	<b>45,89</b>	<b>39,13</b>	<b>194,5</b>	<b>1328,5</b>

**Рацион: 12 лет и старше (2 смена)**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной		100	1,3	2,3	7,3	55,00
Суп картофельный с горохом и гречками		250	6,9	2,6	25,2	151,5
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,5
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,5
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
<b>Итого:</b>	<b>88-10</b>	<b>815</b>	<b>26,69</b>	<b>20,09</b>	<b>109,2</b>	<b>722,5</b>
<b>Полдник</b>						
Каша молочная рисовая с м/сл		210	6,1	7,3	44	281,5
Плюшка Новомосковская		90	7,05	5,3	32	261
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
<b>Итого:</b>	<b>76-36</b>	<b>550</b>	<b>17,45</b>	<b>13,34</b>	<b>112,7</b>	<b>712,5</b>
<b>Итого:</b>	<b>164-46</b>	<b>1365</b>	<b>45,89</b>	<b>39,13</b>	<b>194,5</b>	<b>1328,5</b>

Бухгалтер : *Савф*

Повар-бр-р *су*