



Школа № 11

Меню для общеобразовательных школ
на 09/04 2024 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»
И. В. Куримов

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с м/сл		150	4,7	6,4	24,8	175
Сыр порц		10	2,7	2,7		36,1
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Яблоки		шт	0,4	0,4	9,8	47
Итого	69-57	500	11,05	10,06	65,8	401,3
Обед						
Икра морковная		60	1,3	4,4	6,2	69
Рассольник по Ленинградски со сметаной		200	1,6	3,4	10,6	83,2
Азу из говядины с макаронами		195	13,8	14,3	37,5	333,8
Компот из ягодной смеси		200	0,2	0,1	11,7	48
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого обед:	78-02	720	21,7	21,69	97,05	671,4

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Обед						
Икра морковная		100	2,1	7,3	10,3	115
Рассольник по Ленинградски со сметаной		250	2,4	4,4	14,9	110
Азу из говядины с макаронами		195	13,8	14,3	37,5	333,8
Компот из ягодной смеси		200	0,1	0,06	15,2	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,06	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого обед:	88-10	830	24,8	25	114,5	778,7

ММС 5-11 класс (1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с м/сл		180	5,6	7,7	29,7	210
Сыр порц		12	3,2	3,2		43,3
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Яблоки		шт	0,44	0,44	9,6	51,7
Итого	76-36	552	13,34	12,04	75,8	472,7

ММС 5-11 класс (2 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Обед						
Икра морковная		100	2,1	7,3	10,3	115
Рассольник по Ленинградски со сметаной		250	2,4	4,4	14,9	110
Азу из говядины с макаронами		195	13,8	14,3	37,5	333,8
Компот из ягодной смеси		200	0,1	0,06	15,2	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,06	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого обед:	88-10	830	24,8	25	114,5	778,7

Бухгалтер: *Сад*

Повар-бригадир: *М*



Школа № 11

Меню для общеобразовательных школ
на 09/04 2024 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»

Т. В. Куримова

Льготное двухразовое (ОВЗ)
Рацион: 7-11 лет (1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с м/сл		150	4,7	6,4	24,8	175
Сыр порц		10	2,7	2,7		36,1
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Яблоки		шт	0,4	0,4	9,8	47
Итого		500	11,05	10,06	65,8	401,3
Обед						
Икра морковная		60	1,3	4,4	6,2	69
Рассольник по Ленинградски со сметаной		200	1,6	3,4	10,6	83,2
Азу из говядины с макаронами		195	13,8	14,3	37,5	333,8
Компот из ягодной смеси		200	0,2	0,1	11,7	48
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого обед:		720	21,7	21,69	97,05	671,4
Итого:	147-59	1220	32,75	31,75	162,85	1072,7
Рацион: 7-11 лет (2 смена)						
Обед						
Икра морковная		60	1,3	4,4	6,2	69
Рассольник по Ленинградски со сметаной		200	1,6	3,4	10,6	83,2
Азу из говядины с макаронами		195	13,8	14,3	37,5	333,8
Компот из ягодной смеси		200	0,2	0,1	11,7	48
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого обед:		720	21,7	21,69	97,05	671,4
Полдник						
Каша молочная «Дружба» с м/сл		150	4,7	6,4	24,8	175
Сыр порц		10	2,7	2,7		36,1
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Яблоки		шт	0,4	0,4	9,8	47
Итого		500	11,05	10,06	65,8	401,3
Итого:	147-59	1220	32,75	31,75	162,85	1072,7

Бухгалтер: *Савф*

Повар-бригадир: *СВ*



Школа № 11

**Меню для общеобразовательных школ
на 09/04 2024 год**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»

И. В. Киршилова

**Льготное двухразовое (ОВЗ)
Рацион: 12 лет и старше (1 смена)**

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с м/сл		180	5,6	7,7	29,7	210
Сыр порц		12	3,2	3,2		43,3
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Яблоки		шт	0,44	0,44	9,6	51,7
Итого		552	13,34	12,04	75,8	472,7
Обед						
Икра морковная		100	2,1	7,3	10,3	115
Рассольник по Ленинградски со сметаной		250	2,4	4,4	14,9	110
Азу из говядины с макаронами		195	13,8	14,3	37,5	333,8
Компот из ягодной смеси		200	0,1	0,06	15,2	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,06	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого обед:		830	24,8	25	114,5	778,7
Итого:	164-46	1382	38,14	37,04	190,3	1251,4

Рацион: 12 лет и старше (2 смена)

Обед						
Икра морковная		100	2,1	7,3	10,3	115
Рассольник по Ленинградски со сметаной		250	2,4	4,4	14,9	110
Азу из говядины с макаронами		195	13,8	14,3	37,5	333,8
Компот из ягодной смеси		200	0,1	0,06	15,2	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,06	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого обед:		830	24,8	25	114,5	778,7
Полдник						
Каша молочная «Дружба» с м/сл		180	5,6	7,7	29,7	210
Сыр порц		12	3,2	3,2		43,3
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Яблоки		шт	0,44	0,44	9,6	51,7
Итого		552	13,34	12,04	75,8	472,7
Итого за день:	164-46	1382	38,14	37,04	190,3	1251,4

Бухгалтер: *Сав*

Повар-бригадир: *СМ*