

Согласовано:
директор МАБУ "СОШ №11"
Жирилова Т.В.



Утверждено:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Лагерь труда и отдыха (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корм			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№ 189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	11,20	15,30	18,00	254,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак			410	14,50	15,60	48,00
Обед	ТТК	Огурцы свежие порционно	40	0,30	0,04	1,00	6,90
	№ 54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	10,10	89,20
	ТТК № 54/6	Макароны отварные с соусом Болоньезе	165	14,20	15,20	32,00	321,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			695	23,4	20,8	97,2	679,4
Итого за день			1105	37,90	36,44	145,20	1073,40

Бухгалтер: *Жирилова Т.В.*

Медсестра: