



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	№ 189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	11,20	15,30	18,00	254,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>410</b>	<b>14,50</b>	<b>15,60</b>	<b>48,00</b>
Обед	ТТК	Огурцы свежие порционно	40	0,30	0,04	1,00	6,90
	№ 54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	10,10	89,20
	ТТК № 54/6	Макаронны отварные с соусом Болоньезе	165	14,20	15,20	32,00	321,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	<b>Итого за Обед</b>			<b>695</b>	<b>23,4</b>	<b>20,8</b>	<b>97,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1105</b>	<b>37,90</b>	<b>36,44</b>	<b>145,20</b>	<b>1073,40</b>

Бухгалтер: *М.И.И.*

Медсестра: