



Согласовано  
директор МАОУ Школа № 11  
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
Липентип ООО «Общепит3»  
/Варапова Н.Г./

Меню  
Для детей с 12 лет и старше  
(родительская плата)

Школа Школа № 11 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 23/01 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	НИИ 54-25м	Птица тушеная с овощами 30/40	70		119,20	10,20	6,60	6,60
	гарнир	№4540619 96	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>553</b>	<b>78-02</b>	<b>607,50</b>	<b>20,16</b>	<b>21,45</b>	<b>87,70</b>
		6п2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2 блюдо	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор напиток	273п201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>90-02</b>	<b>692,60</b>	<b>26,40</b>	<b>17,94</b>	<b>103,60</b>

Бухгалтер:

*Муром*

Медсестра:

*С*



Меню  
ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп День 23/01 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	НИИ54-25м	Птица тушеная с овощами 30/30	60		100,60	10,00	5,10	4,90
	гарнир	№464сб1996	Каша перловая	170		154,80	3,50	4,70	24,60
	гор.напиток	273 п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
Обед (2 смена)	хлеб белый	тнк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>503</b>		<b>536,60</b>	<b>18,60</b>	<b>19,10</b>	<b>76,70</b>
		6п2013	Салат из белокочанной капусты	90		81,90	2,00	4,10	9,50
	1 блюдо	С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	гор.блюдо	тнк19	Каша гречневая с куриным фаршем	150		204,90	12,20	8,10	20,80
	гор напиток	273п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тнк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
Полдник 2 смена)	хлеб черный	тнк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>		<b>577,20</b>	<b>24,10</b>	<b>14,90</b>	<b>87,60</b>
	гор.блюдо	НИИ54-25м	Птица тушеная с овощами 30/30	60		100,60	10,00	5,10	4,90
	гарнир	№464сб1996	Каша перловая	170		154,80	3,50	4,70	24,60
	гор.напиток	273 п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>1208</b>	<b>150-82</b>	<b>536,60</b>	<b>18,60</b>	<b>19,10</b>	<b>76,70</b>

Бухгалтер:

*Муром*

Медсестра:

*С*



Согласовано  
 директор МАОУ Школа № 11  
 /Кириллова Т.В./

Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Варанова Н.Г./



МЕНЮ  
 для детей ММС 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп            День 23/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	НИИ 54-25м	Птица тушеная с овощами 30/40	70		119,20	10,20	6,60	6,60
	гарнир	№4940519 96	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>553</b>	<b>78-02</b>	<b>607,50</b>	<b>20,16</b>	<b>21,45</b>	<b>87,70</b>
		6п2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
		С61983							
	1 блюдо	№234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2 блюдо	ткк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор напиток	273п201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>90-02</b>	<b>692,60</b>	<b>26,40</b>	<b>17,94</b>	<b>103,60</b>

Бухгалтер: *Myerf*

Медсестра:



Согласовано,  
директор МАOU Школа № 11  
Джириллова Т.В./

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Вагапова Н.Г./



Меню  
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 23/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	НИИ54-25м	Птица тушеная с овощами 30/30	60		100,60	10,00	5,10	4,90
	гарнир	№4642619 96	Каша перловая	170		154,80	3,50	4,70	24,60
	гор.напиток	273 п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
Обед (2 смена)	хлеб белый	тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>503</b>	<b>71-09</b>	<b>536,60</b>	<b>18,60</b>	<b>19,10</b>	<b>76,70</b>
		6п2013	Салат из белокочанной капусты	90		81,90	2,00	4,10	9,50
	1 блюдо	С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	гор.блюдо	тتك19	Каша гречневая с куриным фаршем	150		204,90	12,20	8,10	20,80
	гор напиток	273п201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>	<b>79-73</b>	<b>577,20</b>	<b>24,10</b>	<b>14,90</b>	<b>87,60</b>