



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

| Прием пищи | № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|------------|-------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак | №77 Партнер 2013 | Суп молочный вермишелевый | 180 | 11,00 | 4,50 | 26,00 | 188,50 | |
| | № 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 | |
| | №2 партнер 2013 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром 50/10/12 | 72 | 7,30 | 14,50 | 25,10 | 233,10 | |
| | Пром | Сок в т/л | 200 | 1,00 | 0,20 | 22,00 | 92,00 | |
| | Итого за Завтрак | | | 652 | 19,30 | 19,20 | 83,10 | 553,60 |
| Обед | №13 Партнер 2013 | Салат из свежих огурцов 50/7/3 | 60 | 0,50 | 3,10 | 1,50 | 35,40 | |
| | № 54 Партнер 2013 | Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5 | 200 | 3,50 | 4,80 | 15,00 | 117,20 | |
| | ТТК№19/2 | Каша гречневая с овощами и куриным фаршем | 150 | 11,80 | 17,20 | 26,20 | 306,80 | |
| | № 292 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 13,80 | 55,0 | |
| | ТТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания | 50 | 4,10 | 0,40 | 25,00 | 125,00 | |
| | ТТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 19,10 | 97,30 | |
| | Итого за Обед | | | 700 | 23,70 | 25,93 | 100,60 | 736,70 |
| | Итого за день | | | 1352 | 43,00 | 45,13 | 183,70 | 1290,30 |

Бухгалтер:

[Handwritten signature]

Медсестра: