



Согласовано:
Директор MAOU Школа № 11
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор OOO «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116n2013	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50	
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50	
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00	
			Итого за завтрак	500	71-09	399,10	13,90	11,00	60,00	
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30	
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60	
	2 блюдо	115n201	3 Рагу овощное с куриным филе 150/40		190		236,50	13,10	9,60	20,70
		282П201			200		50,60	0,09	0,09	12,30
	гор напиток	3	Компот из свежих яблок		200		2,90	0,30	17,50	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35		87,50			
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715	79-73	580,50	21,29	16,39	80,80	

Меню
для детей ММС 12 лет и старше

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116n2013	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом 60/40	100		97,00	5,40	5,40	6,60	
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70	
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
			Итого за завтрак	550	78-02	457,40	15,70	12,45	69,30	
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50	
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90	
	2 блюдо	115n201	3 Рагу овощное с куриным филе 150/40		190		236,50	13,10	9,60	20,70
		282П201			200		50,60	0,09	0,09	12,30
	гор напиток	3	Компот из свежих яблок		200		2,90	0,30	17,50	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	825	90-02	693,80	24,49	19,53	98,80	

Повар бригадир: *СЦ*

Медсестра: *С*



Согласовано:
 директор MAOU Школа № 11
 /Кириллова Т.В./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Вагапова Н.Г./

Меню
 ОБЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Голубцы ленивые «Детские»с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		399,10	13,90	11,00	60,00
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	115п201	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		245,90	14,70	9,70	24,90
		282П201		200		50,60	0,09	0,09	12,30
	гор напиток	3	Компот из свежих яблок	200			2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715		589,90	22,89	16,49	85,00
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Голубцы ленивые «Детские»с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	399,10	13,90	11,00	60,00



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
Варапова Н.Г.

Меню
 для детей с 12 лет и старше
 (родительская плата)

Школа Школа № 11 Отд./корп День 15/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом 60/40	100		97,00	5,40	5,40	6,60	
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70	
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
			Итого за завтрак	550	78-02	457,40	15,70	12,45	69,30	
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50	
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90	
	2 блюдо	115п201	3 Рагу овощное с куриным филе 150/40		190		236,50	13,10	9,60	20,70
		282п201			200		50,60	0,09	0,09	12,30
	гор напиток	3	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
			Итого за обед	825	90-02	693,80	24,49	19,53	98,80	
			Повар бригадир: <i>ак</i>							
			Медсестра: <i>С</i>							

Меню ОБЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп День 15/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом 60/40	100		97,00	5,40	5,40	6,60	
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70	
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
			Итого за завтрак	550	457,40	15,70	12,45	69,30		
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50	
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90	
	2 блюдо	115п201	3 Рагу овощное с куриным филе 150/40		190		236,50	13,10	9,60	20,70
		282п201			200		50,60	0,09	0,09	12,30
	гор напиток	3	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
			Итого за обед	825	693,80	24,49	19,53	98,80		
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом 60/40	100		97,00	5,40	5,40	6,60	
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70	
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
			Итого за полдник	550	168-04	457,40	15,70	12,45	69,30	
			Повар бригадир: <i>ак</i>							
			Медсестра: <i>С</i>							