



Согласовано:
директор МАOU Школа № 11
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
ОО «ОбщепитЗ»
Ваганова Н.Г./

Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа		Школа № 11		Отд./корп	День 14/01 2025					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10	
		215п2013	Запеканка из творога со сгущ молоком 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70	
		271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
Обед	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром							
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00	
			Итого за завтрак	500	71-09	566,50	21,60	17,60	78,80	
	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200		89,30	2,10	2,00	15,10	
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00	
			133П201	3 Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281П201	3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
				Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
				Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	Итого за обед				705	79-73	604,20	21,70	15,90	91,30
повар бригадир										

Меню
для детей ММС 12 лет и старше,

Школа		Школа № 11		Отд./корп	День 14/01 2025					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00	
		215п2013	Запеканка из творога со сгущ молоком 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70	
		271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
Итого за завтрак			550	78-02	631,90	23,60	18,15	91,70		
Обед	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,60	2,50	18,90	
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		160,00	11,10	8,50	9,60	
			133П201	3 Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
	гор напиток	281П201	3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
				Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
			Итого за обед	815	90-02	713,20	24,40	18,24	109,60	
	повар бригадир									



Согласовано
директор МАОУ Школа № 11
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова Н.Г./

Меню
ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10
		215п2013	Запеканка из творога со сгущ молоком 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
		271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Обед	гор.напиток		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
		ТТК	Итого за завтрак	500		566,50	21,60	17,60	78,80
	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200		89,30	2,10	2,00	15,10
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133П201	3 Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281П201	3 Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
		ТТК	Итого за обед	705		604,20	21,70	15,90	91,30
	Полдник	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30
215п2013			Запеканка из творога со сгущ молоком 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
271П2013			Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
хлеб белый		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
		ТТК	Итого за полдник	500	150-82	566,50	21,60	17,60	78,80



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./

Меню
для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Школа	Школа № 11		Отд./корп		День	14/01 2025			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215п2013	Запеканка из творога со сгущ. молоком 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
		271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	гор.напиток		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
	хлеб белый	ТТК	Итого за завтрак	550	78-02	631,90	23,60	18,15	91,70
Обед	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,60	2,50	18,90
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		160,00	11,10	8,50	9,60
		133П201	3 Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
		281П201	3 Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	гор напиток		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
	хлеб черный	ТТК	Итого за обед	815	90-02	713,20	24,40	18,24	109,60
			повар бригадир: <i>СЦ</i>			Медсестра: <i>СЦ</i>			

Меню
ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа	Школа № 11		Отд./корп		День	14/01 2025				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00	
		215п2013	Запеканка из творога со сгущ. молоком 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70	
		271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	гор.напиток		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
	хлеб белый	ТТК	Итого за завтрак	550		631,90	23,60	18,15	91,70	
Обед	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,60	2,50	18,90	
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		160,00	11,10	8,50	9,60	
		133П201	3 Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20	
		281П201	3 Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
	гор напиток		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
	хлеб черный	ТТК	Итого за обед	815		713,20	24,40	18,24	109,60	
Полдник	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00	
		215п2013	Запеканка из творога со сгущ. молоком 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70	
		271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
		гор.напиток		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
	хлеб белый	ТТК	Итого за полдник	168-04		631,90	23,60	18,15	91,70	
			повар бригадир: <i>СЦ</i>			Медсестра: <i>СЦ</i>				