



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./



Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

| Прием пищи | № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | №184 Партнер 2013 | Каша молочная манная с маслом сливочным 200/5 | 205 | 11,00 | 4,20 | 13,00 | 133,80 |
| | №1 Партнер 2013 | Бутерброд с маслом сливочным 50/10 | 60 | 4,18 | 7,70 | 25,10 | 191,10 |
| | № 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| | ТК№7 | Печенье в ассортименте | 40 | 2,80 | 6,60 | 26,40 | 177,60 |
| | Итого за Завтрак | | | 505 | 18 | 19 | 75 |
| Обед | №56 Партнер 2013 | Суп овощной со сметаной 195/5 | 200 | 1,60 | 4,10 | 8,60 | 77,30 |
| | №124 Партнер 2013 | Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50 | 90 | 10,70 | 13,20 | 9,00 | 197,60 |
| | №204 Партнер 2013 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 3,80 | 5,70 | 21,80 | 161,70 |
| | № 292 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 13,80 | 55,0 |
| | ТТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания | 50 | 4,10 | 0,40 | 25,00 | 125,00 |
| | ТТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 19,10 | 97,30 |
| Итого за Обед | | | 730 | 24,00 | 23,83 | 97,30 | 713,90 |
| Итого за день | | | 1235 | 41,98 | 42,33 | 171,80 | 1256,40 |

Бухгалтер: *Мухоморова*

Медиестра: *Мухоморова*