



Согласовано  
Директор МБОУ Школа № 11  
Акибуллова Т.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Ваганова Н.Г./

Меню  
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа Школа № 11 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 29/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50	
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50	
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
хлеб белый	ТТК		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>71-09</b>	<b>399,10</b>	<b>13,90</b>	<b>11,00</b>	<b>60,00</b>	
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30	
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60	
	2 блюдо	115п201	3 Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70	
	гор напиток	282П201	3 Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
	хлеб белый	ТТК		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
				<b>Итого за обед</b>	<b>715</b>	<b>79-73</b>	<b>580,50</b>	<b>21,29</b>	<b>16,39</b>	<b>80,80</b>

Меню  
для детей ММС 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 29/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом 60/40	100		97,00	5,40	5,40	6,60	
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70	
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
хлеб белый	ТТК		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>78-02</b>	<b>457,40</b>	<b>15,70</b>	<b>12,45</b>	<b>69,30</b>	
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50	
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90	
	2 блюдо	115п201	3 Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70	
	гор напиток	282П201	3 Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
	хлеб белый	ТТК		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
				<b>Итого за обед</b>	<b>825</b>	<b>90-02</b>	<b>693,80</b>	<b>24,49</b>	<b>19,53</b>	<b>98,80</b>

Бухгалтер:

*Myra*

Медсестра:



Согласовано:  
 Директор МАОУ Школа № 11  
 Иришллова Т.В./



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Вагапова Н.Г./

Меню  
 ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 29/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п201 3	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>		<b>399,10</b>	<b>13,90</b>	<b>11,00</b>	<b>60,00</b>
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	115п201 3	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор.напиток	282П201 3	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			<b>Итого за обед</b>	<b>715</b>		<b>589,90</b>	<b>22,89</b>	<b>16,49</b>	<b>85,00</b>
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	116п201 3	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			<b>Итого за полдник</b>	<b>500</b>	<b>150-82</b>	<b>399,10</b>	<b>13,90</b>	<b>11,00</b>	<b>60,00</b>

Меню  
 ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 29/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п201 3	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом 60/40	100		97,00	5,40	5,40	6,60
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>		<b>457,40</b>	<b>15,70</b>	<b>12,45</b>	<b>69,30</b>
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	115п201 3	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282П201 3	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			<b>Итого за обед</b>	<b>825</b>		<b>693,80</b>	<b>24,49</b>	<b>19,53</b>	<b>98,80</b>
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	116п201 3	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом 60/40	100		97,00	5,40	5,40	6,60
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			<b>Итого за полдник</b>	<b>550</b>	<b>168-04</b>	<b>457,40</b>	<b>15,70</b>	<b>12,45</b>	<b>69,30</b>

Бухгалтер: *М.Г.Иришллова*

Медсестра:



Обласовано  
 директор МАЭШ Школа № 11  
 Мариполова Т.В./



Утверждаю:  
 директор ООО «Общепит3»  
 Загапова Н.Г./

Меню  
 для детей с 12 лет и старше  
 (родительская плата)

Школа Школа № 11 Отд./корп День 29/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом 60/40	100		97,00	5,40	5,40	6,60
		464СБ1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>78-02</b>	<b>457,40</b>	<b>15,70</b>	<b>12,45</b>	<b>69,30</b>
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	115п201	3 Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор напиток	282П201	3 Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
				<b>Итого за обед</b>	<b>825</b>	<b>90-02</b>	<b>693,80</b>	<b>24,49</b>	<b>19,53</b>
			Бухгалтер: <i>Myof</i>			Медсестра:			