Согласовано:
директор МАОУ СОШ №10
_____ /Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

				Отд./корп		День 5	05.06.2026
Прием пищи	**№ рецептуры**	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Энерге-тическая ценность (ккал)**
				Б	**Ж**	**У**	
	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак	№ 185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5	200	7,70	5,10	16,00	140,90
	№3 Партнер 2013	Бутерброд с сыром 50/12	62	7,20	7,20	25,00	167,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60
	Итого за Завтрак		**502**	**17,70**	**18,90**	**77,40**	**525,50**
Обед	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (пшено) со сметаной (195/5)	200	1,60	4,90	8,20	70,80
	ТТК№13/1	Курник	80	8,00	9,60	19,20	195,20
	№146 Партнер 2013	Рагу овощное	150	6,80	8,70	17,30	177,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		**720**	**23,80**	**24,00**	**98,80**	**705,30**
	Итого за день		**1222**	**41,50**	**42,90**	**176,20**	**1230,80**

Бухгалтер:

Медсестра: