



Согласовано
 директор МАОУ Школа № 11
 Кириллова Т.В./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Балабанова /Вагапова Н.Г./

Меню
 для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	611	16	25	80
Обед (2 смена)	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	200		121,60	4,70	4,40	15,60
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,30	11,30	5,70	9,70
		204п201	3 Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
				Итого за обед	705	79-73	669	27	15



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова Н.Г.

МЕНЮ
для детей ММС 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп День 16/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	98п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	732	20	31	94
Обед (2 смена)	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		204п201	3 Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
				Итого за обед	815	90-02	802	31	18

Меню ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп День 16/01 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	98п2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	614	614	16	25	81
Обед (2 смена)	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	200		121,60	4,70	4,40	15,60
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,30	11,30	5,70	9,70
		204п201	3 Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
				Итого за обед	705	669	669	27	15
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	98п2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	611	16	25	80

Повар бригадир: *СЦ*

Медсестра: *СЦ*



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова Н.Г./

Меню
Для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Школа Школа № 11 Отд./корп 1 День 16/01 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	пром		Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	736	20	31	95
Обед (2 смена)	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		204п201	3 Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
				Итого за обед	815	90-02	802	31	18

Повар бригадир: *СЦ*

Медсестра: *СЦ*



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова Н.Г./

Меню ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп 1 День 16/01 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	пром		Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	736	20	31	95	
Обед (2 смена)	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		204п201	3 Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
				Итого за обед	815	802	31	18	126
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	пром		Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник	550	168-04	732	20	31	94

Повар бригадир: *СЦ*

Медсестра: *СЦ*