



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корм			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	Табл. №4 сборник 1996	Каша молочная пшеница жидкая с маслом сливочным 145/5	150	11,10	15,60	21,00	266,80
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в г/л	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>590</b>	<b>15,40</b>	<b>16,10</b>	<b>73,00</b>
Обед	Обед						
	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и грибами 240/10	250	5,40	7,90	16,00	146,70
	ТТК №61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	11,40	16,00	25,00	289,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	<b>Итого за Обед</b>			<b>700</b>	<b>24,28</b>	<b>24,78</b>	<b>97,10</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1290</b>	<b>39,68</b>	<b>40,88</b>	<b>170,10</b>	<b>1207,00</b>

Бухгалтер:

*[Handwritten signature]*

Медиестра: