



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
 /Вагапова Н.Г./



Меню
 для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа Школа № 11 Отд./корп День 28/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. Блюдо	нии 54-25	Птица тушеная с овощами 30/30(замена)	60		198,30	5,30	7,30	28,10
		№454	Каша перловая(замена)	170		228,20	13,00	9,90	20,70
Обед	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминоминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	566,50	21,60	17,60	78,80
	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200		89,30	2,10	2,00	15,10
	2 блюдо	99п2013 133П201	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
			3 Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281П201	3 Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
			Хлеб пшеничный с витаминоминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминоминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10			
			Итого за обед	705	79-73	604,20	21,70	15,90	91,30

Меню
 для детей ММС 12 лет и старше,

Школа Школа № 11 Отд./корп День 28/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	нии 54-25	Птица тушеная с овощами 30/40(замена)	70		238,70	6,50	7,80	36,00
		№454	Каша перловая(замена)	200		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Обед	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминоминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	520	78-02	631,90	23,60	18,15	91,70
	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,60	2,50	18,90
	2 блюдо	99п2013 133П201	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		160,00	11,10	8,50	9,60
			3 Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
гор напиток	281П201	3 Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминоминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминоминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
хлеб черный	ТТК	Итого за обед	815	90-02	713,20	24,40	18,24	109,60	

Бухгалтер: *Ибраимова Т.В.*

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
Вагапова Н.Г.



Меню
 ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа _____ Отд./корп _____ День 28/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	НИИ 54-25	Птица тушеная с овощами 30/30(замена)	60		198,30	5,30	7,30	28,10
		№464	Каша перловая(замена)	170		228,20	13,00	9,90	20,70
		гор.напиток 271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Обед	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	470		566,50	21,60	17,60	78,80
	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200		89,30	2,10	2,00	15,10
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133П2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
		ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		604,20	21,70	15,90	91,30
Полдник	гор. Блюдо	НИИ 54-25	Птица тушеная с овощами 30/30(замена)	60		198,30	5,30	7,30	28,10
		№464	Каша перловая(замена)	170		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	470	150-82	566,50	21,60	17,60	78,80

Меню
 ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа	Школа № 11	Отд./корп	День						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	НИИ 54-25	Птица тушеная с овощами 30/40(замена)	70		238,70	6,50	7,80	36,00
		№454	Каша перловая(замена)	200		228,20	13,00	9,90	20,70
		гор.напиток 271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Обед	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	520		631,90	23,60	18,15	91,70
	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,60	2,50	18,90
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		160,00	11,10	8,50	9,60
		133П2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
		ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
		Итого за обед	815		713,20	24,40	18,24	109,60	
Полдник	гор. Блюдо	НИИ 54-25	Птица тушеная с овощами 30/40(замена)	70		238,70	6,50	7,80	36,00
		№454	Каша перловая(замена)	200		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник		168-04	631,90	23,60	18,15	91,70

Бухгалтер:

Мурзин

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Вагапова Вагапова Н.Г./



Меню
 для детей с 12 лет
 (родительская плата)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	НИИ	Птица тушеная с овощами							
		54-25	30/40(замена)	70		238,70	6,50	7,80	36,00	
			№454	Каша перловая(замена)	200		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	71П201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
			Итого за завтрак	520	78-02	631,90	23,60	18,15	91,70	
Обед	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,60	2,50	18,90	
	2 блюдо	99п201	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,50	9,60	
		3	60/40							
			133П20	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
	гор напиток	281П20	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
		13								
		хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб чернь	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
			Итого за обед	815	90-02	713,20	24,40	18,24	109,60	
			Бухгалтер: <i>Мурза</i>			Медсестра:				