



Согласовано
 директор МАОУ ЦШ № 11
 для [blank] ва Т.В./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 [Signature] /Ваганова Н.Г./

Меню
 для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180		227,60	5,80	4,70	37,80
	гор.напиток	277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	532	71-09	518	16	12	81
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		126П201	3 Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90		196,00	9,00	11,00	11,00
	гор напиток	271П201	3 Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	79-73	606	20	21	79

для детей ММС 12 лет и старше

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор.напиток	277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	562	78-02	574	18	14	92
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 0245/5	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
		126П201	3 Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор напиток	271П201	3 Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	710	23	23	95

Бухгалтер:

[Signature]

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Иванова Т.В. /Иванова Т.В./

Меню
 ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180		227,60	5,80	4,70	37,80	
		277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70	
	гор.напиток	ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00	
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00	
Итого за завтрак				532		518	16	12	81	
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70	
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70	
		126П201 3	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90		196,00	9,00	11,00	11,00	
	гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50	
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40	
	хлеб черный	СГР	Итого за обед	705		606	20	21	79	
	Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180		227,60	5,80	4,70	37,80
			277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		гор.напиток	ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
ТК42С61 983			Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00	
СГР			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00	
Итого за полдник				532	150-82	518	16	12	81	

Меню
 ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70	
		277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70	
	ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80		
Обед (2 смена)	гор.напиток	ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00	
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
	Итого за завтрак				562		574	18	14	92
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 0245/5	250		85,10	1,60	5,10	8,30	
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90	
126П201 3		Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100		203,00	9,10	11,45	11,60		
гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00		
хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50		
		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90		
хлеб черный	СГР	Итого за обед	815		710	23	23	95		
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70	
		277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70	
	гор.напиток	ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00	
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
Итого за полдник				562	168-04	574	18	14	92	

Бухгалтер: *Мясникова*

Медсестра:



Согласовано
 директор МАОУ Школа № 11
 ДОКУМЕНТОВ Виталия Т.В./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Вагапова Н.Г./

Меню
 Для детей с 12 лет и старше
 (родительская плата)

Школа Школа № 11 Отд./корп _____ День 27/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор.напиток	277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		TK42C61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	562	78-02	574	18	14	92
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной0245/5	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
		126П201	3 Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор напиток	271П201	3 Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
				Итого за обед	815	90-02	710	23	23

Бухгалтер:

Myang

Медсестра: