



Согласовано  
 директор МАОУ ЦВК № 11  
 Кириллова Т.В./

Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Барабанова* Загапова Н.Г./



Меню  
 ОБЗ , СВО с 12 лет и старше

21/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	тк18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/40	100		169,80	9,70	11,10	7,80	
		271П2013	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70	
		271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
Обед	гор.напиток		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
		Итого за завтрак	550		530,20	20,00	18,15	70,50		
		1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,70	2,50	18,90
		2 блюдо	НИИ №54-14	Котлета рыбная Любительская с томатным соусом60/40	100		88,90	7,80	5,20	5,10
			133П201	3 Картофельное пюре	180		177,40	3,80	11,00	26,20
		гор напиток	282П201	3 Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
		хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
Полдник	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
		Итого за обед	815		634,20	21,09	19,63	102,90		
		гор. Блюдо	тк18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/40	100		169,80	9,70	11,10	7,80
		271П2013	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70	
		гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00		
		Итого за полдник	550	168-04	530,20	20,00	18,15	70,50		

Бухгалтер: *Муром*

Медсестра: *С*



Согласовано:  
 директор МАОУ Школа № 11  
 Жириллова Т.В./

Утверждаю:  
 Директор ООО «ОбщепитЗ»  
 Загапова Н.Г./



Меню  
 ОБЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	тк18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/30	90		162,80	9,60	10,60	7,20
		№464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
Обед	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
	<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>		<b>468,90</b>	<b>18,20</b>	<b>16,60</b>	<b>60,70</b>
	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200		89,30	2,10	2,00	15,10
	2 блюдо	НИИ №54-14	Котлета рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		133П201	3 Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	282П201	3 Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	<b>Итого за обед</b>			<b>705</b>		<b>525,20</b>	<b>18,29</b>	<b>12,69</b>	<b>84,60</b>
Полдник	гор. Блюдо	тк18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/30	90		162,80	9,60	10,60	7,20
		№464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			<b>500</b>	<b>150-82</b>	<b>468,90</b>	<b>18,20</b>	<b>16,60</b>	<b>60,70</b>	



Согласовано:  
 директор МАОУ Школа № 11  
 /Кириллова Т.В./

Утверждаю:  
 Липрикин ООО «ОбщепитЗ»  
 /Ваганова Н.Г./



Меню  
 для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. Блюдо	тк18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/30	90		162,80	9,60	10,60	7,20
		№464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
Обед	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>71-09</b>	<b>468,90</b>	<b>18,20</b>	<b>16,60</b>	<b>60,70</b>
	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200		89,30	2,10	2,00	15,10
	2 блюдо	НИИ №54-14	Котлета рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
			3 Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	ТТК	3 Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>	<b>79-73</b>	<b>525,20</b>	<b>18,29</b>	<b>12,69</b>	<b>84,60</b>

Меню  
 для детей ММС 12 лет и старше,

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	тк18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/40	100		169,80	9,70	11,10	7,80
		271П2013	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>78-02</b>	<b>530,20</b>	<b>20,00</b>	<b>18,15</b>	<b>70,50</b>
1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,70	2,50	18,90	
Обед	2 блюдо	НИИ №54-14	Котлета рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,20	5,10
			3 Картофельное пюре	180		177,40	3,80	11,00	26,20
	гор напиток	ТТК	3 Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>90-02</b>	<b>634,20</b>	<b>21,09</b>	<b>19,63</b>	<b>102,90</b>

Бухгалтер: *Myanf*

Медсестра: *Or*



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Загапова Н.Г.*



Меню  
 для детей с 12 лет и старше  
 (родительская плата)

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

21/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	тк18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/40	100		169,80	9,70	11,10	7,80	
		271п2013	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70	
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
				550	78-02	530,20	20,00	18,15	70,50	
Обед	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,70	2,50	18,90	
	2 блюдо	НИИ	Котлета рыбная Любительская с томатным соусом60/40	100		88,90	7,80	5,20	5,10	
		133П201	3 Картофельное пюре	180		177,40	3,80	11,00	26,20	
	гор напиток	282П201	3 Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
	хлеб черный			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
				<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>90-02</b>	<b>634,20</b>	<b>21,09</b>	<b>19,63</b>	<b>102,90</b>

Бухгалтер:

*Мягкая*

Медсестра:

*Сидорова*