

Согласовано:  
 директор МАОУ Школа № 11  
 Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
 директор ООО «Общепит3»  
 Вагапова Н.Г./

**Меню** с 12 лет и старше (родительская плата)

Школа Школа № 11 Отд./корп.  День 22/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90	
		215П2013	Омлет	100		226,20	13,00	9,90	20,70	
	гор напиток	273П201	3 Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>78-02</b>	<b>680</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>101</b>	
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20	
	2 блюдо	ттк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80	
		204П201	3 Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30	
	гор напиток	281П201	3 Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
		хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
		хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
			<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>90-02</b>	<b>799</b>	<b>35</b>	<b>22</b>	<b>117</b>	

Бухгалтер:

*Мизан*

Медсестра:

*Сидорова*



Согласовано  
 директор МАОУ Школа № 11  
 /Кириллова Т.В./

Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Ваганова Н.Г./



Меню для детей с 7-11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Школа №11 Отд./корп            День 22/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10	
		215П2013	Омлет	100		228,20	13,00	9,90	20,70	
	гор напиток	273П201	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
		3								
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>71-09</b>	<b>598</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>82</b>	
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50	
	2 блюдо	ткк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	90		175,00	19,50	10,40	1,20	
		204П201								
	гор напиток	3	281П201	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
				Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
		хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40	
			<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>	<b>79-73</b>	<b>679</b>	<b>32</b>	<b>19</b>	<b>95</b>	



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Катюша* /Ваганова Н.Г./



Меню  
для детей ММС 12 лет и старше

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		215П2013	Омлет	100		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор напиток	273П201	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
<b>Итого за завтрак</b>				<b>560</b>	<b>78-02</b>	<b>680</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>101</b>
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	ттк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80
		204П201	3 Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	281П201	3 Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
		СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
<b>Итого за обед</b>				<b>815</b>	<b>90-02</b>	<b>799</b>	<b>35</b>	<b>22</b>	<b>117</b>



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Караваева* /Ваганова Н.Г./



Школа  
 Меню  
 для ОВЗ, СВО 12 лет и старше

22/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90	
		215П2013	Омлет	100		228,20	13,00	9,90	20,70	
	гор напиток	273П201 3	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>		<b>680</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>101</b>	
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20	
	2 блюдо	ткк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80	
		204П201 3	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30	
	гор напиток	281П201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
	хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
				Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
<b>Итого за обед</b>			<b>815</b>		<b>799</b>	<b>35</b>	<b>22</b>	<b>117</b>		
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,20	7,30	43,90	
		215П2013	Омлет	100		228,20	13,00	9,90	20,70	
	гор напиток	273П201 3	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
	хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
				<b>Итого за полдник</b>	<b>560</b>	<b>168-04</b>	<b>680</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>101</b>

Бухгалтер:

*Муром*

Медсестра:

*С.И.*

Меню для детей с ОВЗ, СВО 7-11 лет

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

22/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10	
		215П2013	Омлет	100		228,20	13,00	9,90	20,70	
	гор напиток	273П201	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
		3								
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>510</b>		<b>598</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>82</b>	
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50	
	2 блюдо	ткк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	90		175,00	19,50	10,40	1,20	
		204П201	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00	
	3									
	гор напиток	281П201	3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
хлеб черный	СГР		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40	
<b>Итого за обед</b>				<b>705</b>		<b>679</b>	<b>32</b>	<b>19</b>	<b>95</b>	
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10	
		215П2013	Омлет	100		228,20	13,00	9,90	20,70	
	гор напиток	273П201	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
		3								
	хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
<b>Итого за полдник</b>				<b>510</b>	<b>150-82</b>	<b>598</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>82</b>	

Бухгалтер: *Муром*

Медсестра: *Окс*