

Меню
ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа	Школа № 11		Отд./корп	День 24/01 2025					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500		398	15	11	62
Обед (2 смена)	1 блюдо	С61983 №216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200		80,90	1,50	4,20	7,00
	2 блюдо	116п2013	3 Тефтели с томатным соусом 60/30	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
	гор напиток	281п2013	3 Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	30		68,10	2,40	0,30	14,40
			Итого за обед	705		537	17	15	82
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за полдник	500	150-82	398	15	11	62

Бухгалтер:

Муром

Медсестра:

См



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Липяктпр ООО «Общепит3»
Саганда /Вагапова Н.Г./

Меню
Для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День 24/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	ниин№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	431	16	13	73
Обед (2 смена)	1 блюдо	С61983 №216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250		102,30	1,90	4,70	11,90
	2 блюдо	116п201	3 Тефтели с томатным соусом 60/40	100		100,00	5,40	5,50	7,10
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор напиток	281п201	3 Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,20
			Итого за обед	815	90-02	644	20	17	102

Бухгалтер:

Myerf

Медсестра:

[Signature]

Меню
ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп

День 24/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550		431	16	13	73
Обед (2 смена)	1 блюдо	С61983 №216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250		102,30	1,90	4,70	11,90
	2 блюдо	116п2013	Тефтели с томатным соусом 60/40	100		100,00	5,40	5,50	7,10
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор напиток	281п2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,20
			Итого за обед	815		644	20	17	102
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	550	168-04	431	16	13	73

Бухгалтер:

Муром

Медсестра:

Сид

Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова Н.Г./

МЕНЮ
для детей ММС 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп День 24/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витوشка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	431	16	13	73
Обед (2 смена)	1 блюдо	С61983 №216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250		102,30	1,90	4,70	11,90
	2 блюдо	116п201	3 Тефтели с томатным соусом 60/40	100		100,00	5,40	5,50	7,10
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор напиток	281п201	3 Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
				Итого за обед	815	90-02	644	20	17



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Ваганова /Ваганова Н.Г./



Меню
 для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа

Школа № 11

Отд./корп

1

День

24/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50	
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70	
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80	
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20	
			Итого за завтрак	500	71-09	398	15	11	62	
	1 блюдо	С61983 №216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200		80,90	1,50	4,20	7,00	
	2 блюдо	116п201	3 Тефтели с томатным соусом 60/30	90		93,00	5,30	5,00	6,50	
	гор напиток	281п201	3	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
				Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
				Итого за обед	705	79-73	537	17	15	82