



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый	180	11,00	4,50	26,00	188,50
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак			620	15,30	5,00	78,00
Обед	№ 54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	3,50	4,80	15,00	117,20
	ТТК№19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	26,20	306,80
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			640	23,20	22,83	99,10
Итого за день			1260	38,50	27,83	177,10	1121,80

Бухгалтер: *[Handwritten Signature]*

Медсестра: