



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./



Меню
для детей ММС 12 лет и старше

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Тж2015	Куриные «Наггетсы»запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гор.напиток	277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
	гарнир	204п201	3 Макаaronные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	644,60	26,50	15,65	97,00
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной0245/5	250		83,50	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	96партнер2013	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор напиток	271П201	3 Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		тжк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	810,50	20,10	30,84	110,30



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Ттк203	Куриные «Наггетсы»запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гор.напиток	277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	хлеб белый	ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
	Итого за завтрак			500	71-09	571,30	24,50	14,30	84,20
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	96партн ер2013	Плов из говядины 20/130	150		361,90	9,50	20,40	34,80
		271П201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ттк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	Итого за обед			715	79-73	672,60	16,40	25,45	92,20



Согласовано
 директор МАОУ Школа № 11
 Кириллова Т.В./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Вагапова Н.Г./

Меню
 Для детей с 12 лет и старше
 (родительская плата)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Ттк2015	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гор.напиток	277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
	гарнир	204п201	3 Макаaronные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
				Итого за завтрак	550	78-02	644,60	26,50	15,65
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 0245/5	250		83,50	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	96партнер2013	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор напиток	271П201	3 Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ттк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
				Итого за обед	815	90-02	810,50	20,10	30,84

Бухгалтер: *Муром*

Медсестра: *С.И.*



Согласовано:
 директор МАОУ Школа № 11
 Кириллова Т.В./

Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Баранова Н.Г./



Меню
 ОВЗ, СВО для детей с 7 до 11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп _____ День 20/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Тк203	Куриные «Наггетсы»запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гор.напиток	277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		571,30	24,50	14,30	84,20
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	96партн ер2013	Плов из говядины 20/130	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор напиток	271П201	3 Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ткк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715		672,60	16,40	25,45	92,20
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	Тк203	Куриные «Наггетсы»запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гор.напиток	277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	150-82	571,30	24,50	14,30	84,20

Бухгалтер: *Myang*

Медсестра: *О*

