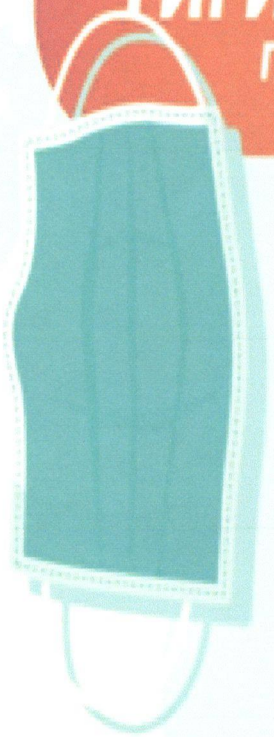
ГИГИЕНА И ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МАСОК

ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ



- Медицинская маска нужна в первую очередь уже заболевшим людям, чтобы не заражать других

- Маска снижает риск заражения, но не обеспечивает абсолютной защиты

- Здоровому человеку следует носить медицинскую маску только в том случае, если он контактирует с больным человеком, а также в местах массового скопления людей

- Для эффективной профилактики вирусных инфекций нужно соблюдать простые правила: регулярно мыть руки, минимизировать физический контакт с другими людьми, уменьшить посещения людных мест, проводить регулярную влажную уборку помещений

- Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа