Школа №11

Меню для общеобразовательных школ
на 17/02 2023 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»

Рацион : 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом с картофельным пюре		260	11,8	12,9	31,6	294,5
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**64-44**	**500**	**15,05**	**13,46**	**62,8**	**437,7**
Обед	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Борщ из св.капусты со сметаной		200	1,7	5,2	9,4	92,9
Биточки мясные с томатным соусом с макаронными изделиями с м/сл		250	16,7	13,4	46,3	373
Компот из ягодной смеси		200	4,51	0,77	29,2	141,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		55	4,51	0,77	29,2	141,9
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	**72-54**	**735**	**25,51**	**19,77**	**110,9**	**723,9**

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

Обед	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Борщ из св.капусты со сметаной		250	2,1	6,4	11,7	115,2
Биточки мясные с томатным соусом с макаронными изделиями с м/сл		250	16,7	13,4	46,3	373
Компот из ягодной смеси		200	4,51	0,77	29,2	141,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		55	4,51	0,77	29,2	141,9
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	**73-20**	**785**	**25,91**	**20,97**	**113,2**	**746,2**

ММС 5-11 классы

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Фрикадельки мясные с томатным соусом с картофельным пюре		310	12,8	14,6	38,7	343,6
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**73-20**	**560**	**16,9**	**15,3**	**75,2**	**512,6**

Бухглтер :

Повар-бр-р :

Школа№11

Меню для общеобразовательных школ
на 17/02 2023 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»

Льготное двухразовое
Рацион: 7-11 лет (1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом с картофельным пюре		260	11,8	12,9	31,6	294,5
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**64-44**	**500**	**13,46**	**62,8**	**437,7**	**15,05**
Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		200	1,7	5,2	9,4	92,9
Биточки мясные с томатным соусом с макаронными изделиями с м/сл		250	16,7	13,4	46,3	373
Компот из ягодной смеси		200	4,51	0,77	29,2	141,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		55	4,51	0,77	29,2	141,9
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	**72-54**	**735**	**25,51**	**19,77**	**110,9**	**723,9**
Итого за день:		**1235**	**40,56**	**33,23**	**173,7**	**1161,6**

Рацион: 7-11 лет (2 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		200	1,7	5,2	9,4	92,9
Биточки мясные с томатным соусом с макаронными изделиями с м/сл		250	16,7	13,4	46,3	373
Компот из ягодной смеси		200	4,51	0,77	29,2	141,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		55	4,51	0,77	29,2	141,9
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	**72-54**	**735**	**25,51**	**19,77**	**110,9**	**723,9**
Полдник						
Фрикадельки мясные с томатным соусом с картофельным пюре		260	11,8	12,9	31,6	294,5
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**64-44**	**500**	**13,46**	**62,8**	**437,7**	**15,05**
Итого за день:		**1235**	**40,56**	**33,23**	**173,7**	**1161,6**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Школа №11

Меню для общеобразовательных школ
на 17/02 2023 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»

Льготное двухразовое

Рацион: 12 лет и старше (1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом с картофельным пюре		310	12,8	14,6	38,7	343,6
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**73-20**	**560**	**16,9**	**15,3**	**75,2**	**512,6**
Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		250	2,1	6,4	11,7	115,2
Биточки мясные с томатным соусом с макаронными изделиями с м/сл		280	17,7	14,2	53,7	415
Компот из ягодной смеси		200	4,51	0,77	29,2	141,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		70	5,7	1	37,2	180,6
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		50	4	0,5	24	113,5
Итого:	**84-45**	**850**	**29,7**	**22,2**	**138,2**	**872,3**
Итого за день:		**1410**	**46,6**	**37,5**	**213,4**	**1384,9**

Рацион: 12 лет и старше (2 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		250	2,1	6,4	11,7	115,2
Биточки мясные с томатным соусом с макаронными изделиями с м/сл		280	17,7	14,2	53,7	415
Компот из ягодной смеси		200	4,51	0,77	29,2	141,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		70	5,7	1	37,2	180,6
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		50	4	0,5	24	113,5
Итого:	**84-45**	**850**	**29,7**	**22,2**	**138,2**	**872,3**
Полдник						
Фрикадельки мясные с томатным соусом с картофельным пюре		310	12,8	14,6	38,7	343,6
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**73-20**	**560**	**16,9**	**15,3**	**75,2**	**512,6**
Итого за день:		**1410**	**46,6**	**37,5**	**213,4**	**1384,9**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :