Школа№11

Меню для общеобразовательных школ
на 19/12 2023 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сл		200	7,3	9,69	35,4	265,
Омлет натуральный		60	5,3	6	0,8	78,5
Чай.с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,
Итого:	**64-44**	**500**	**16,05**	**16,29**	**67,6**	**488,**
Доп.питание						
Кекс с начинкой для детского питания		**33**	**1,8**	**8,9**	**17,2**	**141,**
Кисломолочный йогурт для детского питания		**100**	**3,2**	**3,2**	**4,5**	62
	26-00	**133**	**5**	**12,1**	**21,7**	**203,**
Обед						
Салат из св.капусты		90	2	4	9,5	81,9
Суп картофельный с горохом и гренкамми		200	5,6	3,2	39	189
Жаркое по-домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
	72-54	**705**	**23,89**	**20,88**	**109,95**	**707,**
Доп.питание						
Кекс с начинкой для детского питания		**33**	**1,8**	**8,9**	**17,2**	**141,**
Кисломолочный йогурт для детского питания		**100**	**3,2**	**3,2**	**4,5**	62
	26-00	**133**	**5**	**12,1**	**21,7**	**203,**

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

Обед	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Салат из св.капусты		90	2	4	9,5	81,9
Суп картофельный с горохом и гренкамми		200	5,6	3,2	39	189
Жаркое по-домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,7
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
	73-20	**705**	**23,89**	**20,88**	**109,95**	**707,6**

ММС 5-11 классы(1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Каша молочная рисовая с м/сл		210	6,1	7,3	44	281,5
Омлет натуральный		90	7,9	8,9	1,3	117,7
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**73-20**	**550**	**18,3**	**16,94**	**82**	**569,2**

ММС 5-11 классы(2 смена)

Обед						
Салат из св.капусты		100	2,2	4,4	10,6	91
Суп картофельный с горохом и гренкамми		250	6,9	2,6	25,2	151,2
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,2
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
	84-45	**815**	**18,3**	**16,94**	**82**	**569,2**

Бухгалтер :

Повар-бр-р

Школа №11

Меню для общеобразовательных школ
на 19/12 2023 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11 »
Кириллова

Льготное двухразовое
Рацион: 7-11 лет (1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сл		200	7,3	9,69	35,4	265,
Омлет натуральный		60	5,3	6	0,8	78,5
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,
Итого:	**64-44**	**500**	**16,05**	**16,29**	**67,6**	**488,**
Обед						
Салат из св.капусты		90	2	4	9,5	81,9
Суп картофельный с горохом и гренкамми		200	5,6	3,2	39	189
Жаркое по-домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
	72-54	**705**	**23,89**	**20,88**	**109,95**	**707,**
Итого:		**1205**	**39,94**	**37,17**	**177,55**	**1195**
Доп.питание						
Кекс с начинкой для детского питания		**33**	**1,8**	**8,9**	**17,2**	**141,**
Кисломолочный йогурт для детского питания		**100**	**3,2**	**3,2**	**4,5**	**62**
	26-00	**133**	**5**	**12,1**	**21,7**	**203,**

Рацион: 7-11 лет (2 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Салат из св.капусты		90	2	4	9,5	81,9
Суп картофельный с горохом и гренкамми		200	5,6	3,2	39	189
Жаркое по-домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,7
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
	72-54	**705**	**23,89**	**20,88**	**109,95**	**707,6**
Полдник						
Каша молочная рисовая с м/сл		200	7,3	9,69	35,4	265,6
Омлет натуральный		60	5,3	6	0,8	78,5
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Итого:	**64-44**	**500**	**16,05**	**16,29**	**67,6**	**488,3**
Итого:		**1245**	**43,94**	**29,13**	**168,15**	**1039,**
Доп.питание						
Кекс с начинкой для детского питания		**33**	**1,8**	**8,9**	**17,2**	**141,2**
Кисломолочный йогурт для детского питания		**100**	**3,2**	**3,2**	**4,5**	**62**
	26-00	**133**	**5**	**12,1**	**21,7**	**203,2**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Школа №11

Меню для общеобразовательных школ
на 19/12 2023 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»
Кириллова

Льготное двухразовое

Рацион: 12 лет и старше (1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сл		210	6,1	7,3	44	281,3
Омлет натуральный		90	7,9	8,9	1,3	117,7
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**73-20**	**550**	**18,3**	**16,94**	**82**	**569,2**
Обед						
Салат из св.капусты		100	2,2	4,4	10,6	91
Суп картофельный с горохом и гренкамми		250	6,9	2,6	25,2	151,2
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,2
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
	84-45	**815**	**18,3**	**16,94**	**82**	**569,2**
Итого:		**1365**	**45,89**	**39,13**	**194,5**	**1328,**

Рацион: 12 лет и старше (2 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Салат из св.капусты		100	2,2	4,4	10,6	91
Суп картофельный с горохом и гренкамми		250	6,9	2,6	25,2	151,2
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,2
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
	84-45	**815**	**18,3**	**16,94**	**82**	**569,2**
Полдник						
Каша молочная рисовая с м/сл		210	6,1	7,3	44	281,3
Омлет натуральный		90	7,9	8,9	1,3	117,7
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**73-20**	**550**	**18,3**	**16,94**	**82**	**569,2**
Итого:		**1365**	**45,89**	**39,13**	**194,5**	**1328,**

Бухгалтер :

Повар-бр-р