Школа №11

Меню для общеобразовательных школ на 28/10 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»

Рацион : 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		60/40	7,9	13	10	189
Картофельное пюре		150	3,2	5,3	21,8	147,8
Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**59-76**	**500**	**15,4**	**19,04**	**68,5**	**506,8**
Доп.питание						
Сок в т/п	**16-00**	200			24	96
Обед	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Борщ из св.капусты со сметаной		230/5	2	6,4	12,3	120,2
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		60/40	8,2	7,9	7	132,5
Макароны отварные с м/сл		120	4,2	3,4	29,6	168,4
Компот из св.яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		65	5,3	0,9	34,5	167,7
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,3	90,8
Итого:	**67-12**	**760**	**22,99**	**19,09**	**115**	**730,2**
Доп.питание						
Сок в т/п	**16-00**	200			24	96

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

Обед	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Борщ из св.капусты со сметаной		230/5	2	6,4	12,3	120,2
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		60/40	8,2	7,9	7	132,5
Макароны отварные с м/сл		120	4,2	3,4	29,6	168,4
Компот из св.яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		65	5,3	0,9	34,5	167,7
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,3	90,8
Итого:	**67-12**	**760**	**22,99**	**19,09**	**115**	**730,2**

Бухглтер :

Повар-бр-р :

Школа№11

Меню для общеобразовательных школ
на 28/10 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»

Льготное двухразовое
Рацион: 7-11 лет (1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		60/40	7,9	13	10	189
Картофельное пюре		150	3,2	5,3	21,8	147,8
Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:		**500**	**15,4**	**19,04**	**68,5**	**506,8**
Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		230/5	2	6,4	12,3	120,2
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		60/40	8,2	7,9	7	132,5
Макароны отварные с м/сл		120	4,2	3,4	29,6	168,4
Компот из св.яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		65	5,3	0,9	34,5	167,7
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,3	90,8
Итого:		**760**	**22,99**	**19,09**	**115**	**730,2**
Итого за день:	**121-66**	**1260**	**38,39**	**38,13**	**183,5**	**1237**
Доп.питание						
Сок в т/п	**16-00**	**200**			**24**	**96**

Рацион: 7-11 лет (2 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		230/5	2	6,4	12,3	120,2
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		60/40	8,2	7,9	7	132,5
Макароны отварные с м/сл		120	4,2	3,4	29,6	168,4
Компот из св.яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		65	5,3	0,9	34,5	167,7
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,3	90,8
Итого:		**760**	**22,99**	**19,09**	**115**	**730,2**
Полдник						
Тефтели из говядины с томатным соусом		60/40	7,9	13	10	189
Картофельное пюре		150	3,2	5,3	21,8	147,8
Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:		**500**	**15,4**	**19,04**	**68,5**	**506,8**
Итого за день:	**121-66**	**1260**	**38,39**	**38,13**	**183,5**	**1237**
Доп.питание						
Сок в т/п	**16-00**	**200**			**24**	**96**

Бухгалтер :

Повар-бр-р:

Школа №11

Меню для общеобразовательных школ
на 28/10 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»

Льготное двухразовое
Рацион: 12 лет и старше (1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		60/40	7,9	13	10	189
Картофельное пюре		200	4,3	7,1	29,1	197,1
Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:		**550**	**16,5**	**20,84**	**75,8**	**556,1**
Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		250/5	2,2	7,6	13,4	130
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		60/40	8,2	7,9	7	132,5
Макароны отварные с м/сл		130	4,6	3,7	32,1	182,4
Компот из св.яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		70	5,7	1	37,2	180,6
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		50	4	0,5	24,1	113,5
Итого:		**805**	**24,79**	**20,79**	**126,1**	**789,6**
Итого за день:	**141-36**	**1355**	**41,29**	**41,63**	**201,9**	**1345,7**

Рацион: 12 лет и старше (2 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		250/5	2,2	7,6	13,4	130
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		60/40	8,2	7,9	7	132,5
Макароны отварные с м/сл		130	4,6	3,7	32,1	182,4
Компот из св.яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		70	5,7	1	37,2	180,6
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		50	4	0,5	24,1	113,5
Итого:		**805**	**24,79**	**20,79**	**126,1**	**789,6**
Полдник						
Тефтели из говядины с томатным соусом		60/40	7,9	13	10	189
Картофельное пюре		200	4,3	7,1	29,1	197,1
Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:		**550**	**16,5**	**20,84**	**75,8**	**556,1**
Итого за день:	**141-36**	**1355**	**41,29**	**41,63**	**201,9**	**1345,7**

Бухгалтер :

Повар-бр-р

Школа №11

Меню для общеобразовательных школ на 28/10 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ № 11»

ММС 5-11 класс

Завтрак(1 смена)	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Тефтели из говядины с томатным соусом		60/40	7,9	13	10	189
Картофельное пюре		200	4,3	7,1	29,1	197,1
Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
	67-21	**550**	**16,5**	**20,84**	**75,8**	**556,1**

Обед (2 смена)	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Борщ из св.капусты со сметаной		250/5	2,2	7,6	13,4	130
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		60/40	8,2	7,9	7	132,5
Макароны отварные с м/сл		130	4,6	3,7	32,1	182,4
Компот из св.яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		70	5,7	1	37,2	180,6
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		50	4	0,5	24,1	113,5
Итого:	**77-54**	**805**	**24,79**	**20,79**	**126,1**	**789,6**

Бухгалтер:

Повар-бригадир: