Школа №11

Меню для общеобразовательных школ
на 31/01 2024 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»
Ю.В. Кириллова

Рацион : 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		90	11	8	9	153
Каша гречневая с м/сл		170	5,2	5,6	24,1	166,1
Какао с молоком		200	3,6	3,3	13,7	100
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Итого:	**69-57**	**500**	**23,05**	**17,46**	**68**	**522,3**
Обед						
Суп картофельный с рисом		200	1,6	1,5	11,6	68
Макароны отварные с куриными фрикадельками		215	10,6	9,2	41,4	292,9
Компот из св. яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62
Шоколад Аленка		шт	1,4	6,6	3,8	110
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	**78-02**	**700**	**18,9**	**18,15**	**104,95**	**691,3**

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

Обед	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Суп картофельный с рисом		250	2	1,9	14,58	85
Макароны отварные с куриными фрикадельками		240	12	10	45	314
Компот из св. яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62
Шоколад Аленка		шт	1,4	6,6	3,8	110
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	**88-10**	**795**	**22,4**	**19,56**	**121,7**	**777,9**

ММС 5-11 классы (1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Биточки мясные с томатным соусом		100	11,4	9,2	9,4	163
Каша гречневая с м/сл		200	6,3	6,7	27,6	195,2
Какао с молоком		200	3,6	3,3	13,7	100
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**76-36**	**550**	**25,1**	**19,2**	**57,3**	**583,5**

ММС 5-11 классы (2 смена)

Обед	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Суп картофельный с рисом		250	2	1,9	14,58	85
Макароны отварные с куриными фрикадельками		240	12	10	45	314
Компот из св. яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62
Шоколад Аленка		шт	1,4	6,6	3,8	110
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	**88-10**	**795**	**22,4**	**19,56**	**121,7**	**777,9**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Школа №11

Меню для общеобразовательных школ
на 31/01 2024 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»
Т. А. Кириллова

Льготное двухразовое
Рацион: 7-11 лет (1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		90	11	8	9	153
Каша гречневая с м/сл		170	5,2	5,6	24,1	166,1
Какао с молоком		200	3,6	3,3	13,7	100
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Итого:	**69-57**	**500**	**23,05**	**17,46**	**68**	**522,3**
Обед						
Суп картофельный с рисом		200	1,6	1,5	11,6	68
Макароны отварные с куриными фрикадельками		215	10,6	9,2	41,4	292,9
Компот из св. яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62
Шоколад Аленка		шт	1,4	6,6	3,8	110
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	**78-02**	**700**	**18,9**	**18,15**	**104,95**	**691,3**
Итого за день:	**147-59**	**1200**	**41,95**	**35,61**	**172,95**	**1213,6**

Рацион: 7-11 лет (2 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Суп картофельный с рисом		200	1,6	1,5	11,6	68
Макароны отварные с куриными фрикадельками		215	10,6	9,2	41,4	292,9
Компот из св. яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62
Шоколад Аленка		шт	1,4	6,6	3,8	110
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	**78-02**	**700**	**18,9**	**18,15**	**104,95**	**691,3**
Полдник						
Биточки мясные с томатным соусом		90	11	8	9	153
Каша гречневая с м/сл		170	5,2	5,6	24,1	166,1
Какао с молоком		200	3,6	3,3	13,7	100
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Итого:	**69-57**	**500**	**23,05**	**17,46**	**68**	**522,3**
Итого за день:	**147-59**	**1200**	**41,95**	**35,61**	**172,95**	**1213,6**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Школа №11

Меню для общеобразовательных школ
на 31/01 2024 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»
М.В. Кириллова

Льготное двухразовое

Рацион: 12 лет и старше (1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Биточки мясные с томатным соусом		100	11,4	9,2	9,4	163
Каша гречневая с м/сл		200	6,3	6,7	27,6	195,2
Какао с молоком		200	3,6	3,3	13,7	100
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**76-36**	**550**	**25,1**	**19,2**	**57,3**	**583,5**
Обед						
Суп картофельный с рисом		250	2	1,9	14,58	85
Макароны отварные с куриными фрикадельками		240	12	10	45	314
Компот из св. яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62
Шоколад Аленка		шт	1,4	6,6	3,8	110
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	**88-10**	**795**	**22,4**	**19,56**	**121,7**	**777,9**
Итого за день:	**164-46**	**1345**	**47,5**	**38,76**	**179**	**1361,4**

Рацион: 12 лет и старше (2 смена)

Обед	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Суп картофельный с рисом		250	2	1,9	14,58	85
Макароны отварные с куриными фрикадельками		240	12	10	45	314
Компот из св. яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62
Шоколад Аленка		шт	1,4	6,6	3,8	110
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	**88-10**	**795**	**22,4**	**19,56**	**121,7**	**777,9**
Полдник						
Биточки мясные с томатным соусом		100	11,4	9,2	9,4	163
Каша гречневая с м/сл		200	6,3	6,7	27,6	195,2
Какао с молоком		200	3,6	3,3	13,7	100
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**76-36**	**550**	**25,1**	**19,2**	**57,3**	**583,5**
Итого за день:	**164-46**	**1345**	**47,5**	**38,76**	**179**	**1361,4**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :