Школа№11

Меню для общеобразовательных школ
на 04/02 2021 год.

ИНН 0268050358
ООО «Общепит-2»
ул. Худайбердина,158
тел. 20-19-28

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»
Гермилова Т.В.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Картофельное пюре		140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном, сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Сыр		10	2,63	2,66		35
Хлеб пшен. обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Итого:	**55-00**	**500**	**19,73**	**19,81**	**67,17**	**527,63**
Обед						
Свекольник со сметаной		200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба, тушенная с овощами (минтай)		45/45	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Витаминизированный кисель «В»		200			23,5	95
Хлеб пшеничн. обогащ.витам./ ржано-пшеничн. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого:	**55-00**	**730**	**21,25**	**14,3**	**100,61**	**615,42**
Итого за день:			**40,98**	**34,11**	**167,78**	**1143,05**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Школа№11

ИНН 0268050839
ООО «Общепит-2»
ул. Худайбердина,158
тел. 20-19-28

Меню для общеобразовательных школ
на 04/02 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»

Льготное двухразовое

I смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
1 прием пищи						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Картофельное пюре		140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном, сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшен. обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Итого за 1 прием пищи:		**490**	**17,1**	**17,15**	**67,17**	**492,63**
2 прием пищи						
Свекольник со сметаной		200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба, тушенная с овощами (минтай)		45/45	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Витаминизированный кисель «В»		200			23,5	95
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого за 2 прием пищи:		**730**	**21,25**	**14,3**	**100,61**	**615,42**
Итого за день:	**100-00**		**38,35**	**31,45**	**167,78**	**1108,05**

II смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
1 прием пищи						
Свекольник со сметаной		200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба, тушенная с овощами (минтай)		45/45	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Витаминизированный кисель «В»		200			23,5	95
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого за 1 прием пищи:		**730**	**21,25**	**14,3**	**100,61**	**615,42**
2 прием пищи						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Картофельное пюре		140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном, сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшен. обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Итого за 2 прием пищи:		**490**	**17,1**	**17,15**	**67,17**	**492,63**
Итого за день:	**100-00**		**38,35**	**31,45**	**167,78**	**1108,05**

Бухгалтер:

Повар-бригадир: