Школа №11

Меню для общеобразовательных школ
на 05/03 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ№11»

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом		150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком		200	1,6	1,8	12,4	69
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Хлеб пшен. обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Ватрушка с творогом		50	5,8	3,6	19,4	136
Итого	**57-43**	**553**	**18,72**	**21,52**	**84,75**	**609,79**
Обед						
Салат «Здоровье»		65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом		200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей		150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,2	68
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого:	**57-43**	**785**	**24,89**	**23,67**	**102,86**	**720,12**
Итого за день:			**43,61**	**45,19**	**187,61**	**1329,91**

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Школа №11

Меню для общеобразовательных школ
на 05/03 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО»Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ№11»
Шилова Т.В.

Льготное двухразовое

I смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
1 прием пищи						
Каша молочная «Дружба» с маслом		150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком		200	1,6	1,8	12,4	69
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Хлеб пшен. обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за 1 прием пищи:		**503**	**12,92**	**17,92**	**65,35**	**473,79**
2 прием пищи						
Салат «Здоровье»		65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом		200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей		150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,2	68
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого за 2 прием пищи:		**785**	**24,89**	**23,67**	**102,86**	**720,12**
Итого за день:	**100-00**		**37,81**	**41,59**	**168,21**	**1193,91**

II смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
1 прием пищи						
Салат «Здоровье»		65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом		200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей		150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,2	68
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого за 1 прием пищи:		**785**	**24,89**	**23,67**	**102,86**	**720,12**
2 прием пищи						
Каша молочная «Дружба» с маслом		150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком		200	1,6	1,8	12,4	69
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Хлеб пшен. обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за 2 прием пищи:		**503**	**12,92**	**17,92**	**65,35**	**473,79**
Итого за день:	**100-00**		**37,81**	**41,59**	**168,21**	**1193,91**

Бухгалтер:

Повар-бригадир: