Школа № 11

Меню для общеобразовательных школ на 05/05 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ № 11»
Тимофеева Т. В.

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Макароны отварные с овощами с маслом		170	5,3	6,9	30	204,9
Напиток витаминизированный («Витошка»		200			19	80
Сыр порц		15	3,95	3,99	0	53
Яйцо отварное		1/2	2,6	2,3	0,15	32
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Итого	**71-76**		**16,2**	**13,95**	**76,79**	**505,1**
Обед						
Апельсины		50	0,45	0,1	4,05	21,5
Щи из св.капусты с томатом, со сметаной		250/10	1,8	5,6	8,4	90,8
Котлеты куриные		70	10,5	12	10,6	193,6
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,6
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Свежий-1»		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:	**79-12**		**24,78**	**24,76**	**113,83**	**758,65**
Итого за день:			**40,98**	**38,71**	**190,62**	**1263,75**

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

Обед						
Щи из св.капусты с томатом, со сметаной		250/10	1,8	5,6	8,4	90,8
Котлеты куриные		60	9	10,3	9,1	165,9
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,6
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Свежий-1»		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:	**67-12**		**22,83**	**22,96**	**108,28**	**709,45**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Школа №11

Меню для общеобразовательных школ
на 05/05 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»

Льготное двухразовое (ОВЗ)

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Макароны отварные с овощами с маслом		170	5,3	6,9	30,0	204,9
Напиток витаминизированный «Витошка»		200			19	80
Сыр порц		15	3,95	3,99	0	53
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Итого			**13,3**	**11,59**	**75,5**	**466,4**
Обед						
Апельсины		50	0,45	0,1	4,05	21,5
Щи из св.капусты с томатом, со сметаной		250/10	1,8	5,6	8,4	90,8
Котлеты куриные		70	10,5	12	10,6	193,6
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,6
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Свежий-1»		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:			**24,78**	**24,76**	**113,83**	**758,65**
Итого за день:	**133-66**		**38,08**	**36,35**	**189,33**	**1225,05**

Рацион: 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Макароны отварные с овощами с маслом		150	4,7	6,1	26,5	180,8
Напиток витаминизированный		200			19	80
Сыр порц		15	3,95	3,99	0	53
Яйцо отварное		1/40	5,1	4,6	0,3	63
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Итого			**15,67**	**13,92**	**67**	**462**
Обед						
Щи из св.капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,8	8,23	82,7
Котлеты куриные		70	10,5	12	10,6	193,6
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	10,2	9,9	41,8	301
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Свежий-1»		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:			**29,63**	**28,9**	**129,93**	**881,5**
Итого за день:	**141-36**		**45,3**	**42,82**	**196,93**	**1343,5**

Бухгалтер :

Повар-бригадир:

Школа №11

Меню для общеобразовательных школ на 05/05 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ№11»
Кириллова Т.В

ММС 5-11 класс

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Обед						
Щи из св.капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,8	8,23	82,7
Котлеты куриные		70	10,5	12	10,6	193,6
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	10,2	9,9	41,8	301
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Свкжий-1»		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:	**77-54**		**29,63**	**28,9**	**129,93**	**881,5**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :