Школа № 11

Меню для общеобразовательных школ на 06/05 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»
Кириллова ТВ

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Каша молочная жидкая «Дружба»		150/5	4,9	6,7	26,6	189,7
Омлет натуральный		70	6,2	10,2	9,2	169,4
Чай с молоком		200	1,6	1,8	12,4	69
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Печенье		32	3,2	3,2	25,6	46
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого:	**71-76**		**22,34**	**25,66**	**99,5**	**639,2**
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Тефтели с рисом		45/50	6,5	8,4	3,7	125,6
Вермишель отварная с маслом		150/5	4,6	3,5	29,6	168,4
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром		200	0	0	10	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Свежий-1»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:	**79-12**		**21,96**	**19,62**	**114,9**	**712,29**
Итого за день:			**44,3**	**45,28**	**214,4**	**1351,49**

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Тефтели с рисом		40/50	7,19	9,2	7,3	136,8
Вермишель отварная с маслом		150/5	4,6	3,5	29,6	168,4
Чай с сахаром		200	0	0	10	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Свежий-1»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:	**67-12**		**22,25**	**20,02**	**108,7**	**676,49**

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Школа № 11

Меню для общеобразовательных школ
на 06/05 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»
Кириллова Т.В.

Льготное двухразовое (ОВЗ)

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба»		100/5	3,2	5,6	17,7	137,4
Омлет натуральный		50	4,4	5	0,7	65,4
Чай с молоком		200	1,6	1,8	12,4	69
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого:			**15,64**	**16,16**	**56,5**	**437,0**
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Тефтели с рисом		45/50	6,5	8,4	3,7	125,6
Вермишель отварная с маслом		150/5	4,6	3,5	29,6	168,4
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром		200	0	0	10	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Свежий-1»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:			**21,96**	**19,62**	**114,9**	**712,29**
Итого за день:	**133-66**		**37,6**	**35,78**	**171,4**	**1149,29**

Рацион: 12 лет и старше

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша молочная «Дружба»		100/5	3,2	5,6	17,7	137,4
Омлет натуральный		80	7,1	8	1,3	104,7
Чай с молоком		200	1,6	1,8	12,4	69
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого:			**17,5**	**19**	**51,8**	**450,5**
Салат из свеклы с яблоками		50	0,56	2,59	4,95	45,8
Суп картофельный с горохом и гренками		250/15	7,86	4,58	33,1	207,23
Тефтели с рисом		45/50	6,5	8,4	3,7	125,6
Вермишель отварная с маслом		150/5	4,6	3,5	29,6	168,4
Чай с сахаром		200	0	0	10	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий-2»		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Свежий-1»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:			**23,36**	**22,51**	**114,58**	**742,63**
Итого за день:	**141-36**		**40,86**	**41,51**	**166,38**	**1193,13**

Бухгалтер: **Повар-бригадир:**

Школа № 11

Меню для общеобразовательных школ на 06/05 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №11»
Кириллова Т. В.

ММС 5-11 класс

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		50	0,56	2,59	4,95	45,8
Суп картофельный с горохом и гренками		250/15	7,86	4,58	33,1	207,23
Тефтели с рисом		45/50	6,5	8,4	3,7	125,6
Вермишель отварная с маслом		150/5	4,6	3,5	29,6	168,4
Чай с сахаром		200	0	0	10	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:	**77-54**		**23,36**	**22,51**	**114,58**	**742,63**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :