



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

|                                        |                                                                                | Отд./корп    |                      | День  | 24.11.2025 |                            |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|------------|----------------------------|
| №<br>реп.                              | Прием пищи, наименование блюда                                                 | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энергетическая<br>ценность |
|                                        |                                                                                |              | Б                    | Ж     | У          |                            |
| 1                                      | 2                                                                              | 3            | 4                    | 5     | 6          | 7                          |
| Холодные закуски и салаты              |                                                                                |              |                      |       |            |                            |
| №13 партнер 2013                       | Салат из свежих огурцов с яйцом                                                | 50 /20       | 2,95                 | 4,55  | 1,60       | 82,80                      |
| №45 партнер 2013                       | Икра морковная                                                                 | 100          | 2,10                 | 7,30  | 10,30      | 115,00                     |
| №26 партнер 2013                       | Салат из свеклы с изюмом                                                       | 100          | 1,30                 | 5,90  | 17,20      | 124,00                     |
| тк №33 сб для<br>детск.питания<br>2015 | Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза<br>консервированная,картофель,морковь.) | 80           | 1,20                 | 6,80  | 6,60       | 92,00                      |
| тк115                                  | Фрукты в нарезке                                                               | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80       | 47,00                      |
| Первые блюда                           |                                                                                |              |                      |       |            |                            |
| №63 партнер 2013                       | Суп гороховый с гречками240/10                                                 | 250          | 6,90                 | 2,60  | 25,20      | 151,20                     |
| №216 сб 1983                           | Суп картофельный с пшеном,консервой230/20                                      | 250          | 3,20                 | 3,60  | 25,00      | 145,20                     |
| ТТК № 28                               | Сдоба майская                                                                  | 100          | 5,90                 | 1,90  | 58,70      | 274,50                     |
| Вторые блюда                           |                                                                                |              |                      |       |            |                            |
| №92 партнер 2013                       | Гуляш из говядины30/30                                                         | 60           | 9,2                  | 9,6   | 2          | 131                        |
| тк116                                  | Рыба запеченная минтай                                                         | 80           | 15,30                | 6,70  | 4,10       | 138,60                     |
| тк109                                  | Курица отварная                                                                | 80           | 15,60                | 7,50  | 0,10       | 137,00                     |
| тк18                                   | Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным                                    | 60 /30       | 9,60                 | 11,60 | 7,20       | 171,80                     |
| тк107                                  | Сосиска в тесте                                                                | 110          | 9,20                 | 11,30 | 24,60      | 236,90                     |
| тк27                                   | Мясо Аллегро 45/150                                                            | 195          | 13,70                | 11,60 | 21,60      | 245,60                     |
| тк101                                  | Птица "Неженка"(помидоры,сыр)                                                  | 50 /25       | 19,5                 | 8,1   | 1,1        | 156,2                      |
| Гарниры                                |                                                                                |              |                      |       |            |                            |
| №141 партнер 2013                      | Картофельное пюре                                                              | 120          | 2,40                 | 3,70  | 16,50      | 108,90                     |
| №163 партнер 2013                      | Пюре гороховое                                                                 | 150          | 16,00                | 4,90  | 33,60      | 243,50                     |
| №136 партнер 2013                      | Капуста тушеная                                                                | 150          | 3,30                 | 4,90  | 14,10      | 113,30                     |
| №204 партнер 2013                      | Макароны отварные с маслом сливочным                                           | 150          | 5,80                 | 4,60  | 34,90      | 204,10                     |
| Напитки                                |                                                                                |              |                      |       |            |                            |
| тк 10                                  | Компот из яблок и вишни                                                        | 200          | 0,10                 | 0,06  | 15,20      | 62,00                      |
| 292 партнер2013                        | Компот из сухофруктов                                                          | 200          | 0,9                  | 0,05  | 20,6       | 89                         |
| 273 партнер 2013                       | Чай с лимоном и сахаром                                                        | 200          | 0,20                 | 0,04  | 10,20      | 41,00                      |
| Хлеб                                   |                                                                                |              |                      |       |            |                            |
| тк                                     | Хлеб пшеничный для детского питания                                            | 35           | 2,90                 | 0,30  | 17,50      | 87,50                      |
| тк                                     | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания                       | 30           | 2,30                 | 0,30  | 13,40      | 68,10                      |
| Бухгалтер:                             |                                                                                | Медсестра:   |                      |       |            |                            |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
- *Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

|                                 |                                                          | Отд./корп    | День                 |       |       | 25.11.2025                           |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
| №<br>реп.                       | Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                 |                                                          |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |
|                                 |                                                          |              | 4                    | 5     | 6     |                                      |
| 1                               | 2                                                        | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |
| Холодные закуски и салаты       |                                                          |              |                      |       |       |                                      |
| №14 партнер 2013                | Салат из свежих помидор и огурцов                        | 50           | 0,35                 | 3,70  | 1,45  | 40,50                                |
| №37 партнер 2013                | Салат картофельный с солеными огурцами                   | 100          | 1,50                 | 5,20  | 10,00 | 94,00                                |
| тк40 сборник шк<br>питания 2013 | Винегрет овощной                                         | 100          | 1,30                 | 2,30  | 7,30  | 55,00                                |
| ткк                             | Салат из соленых огурцов с луком                         | 80           | 0,60                 | 3,50  | 1,20  | 41,10                                |
| ткк 16                          | Фрукты в нарезке                                         | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80  | 47,00                                |
| Первые блюда                    |                                                          |              |                      |       |       |                                      |
| №52партнер 2013                 | Щи из свежей капусты с рыбными консервами230/20          | 250          | 1,90                 | 10,30 | 8,60  | 134,70                               |
| №65 партнер 2013                | Суп крестьянский со сметаной 245/5                       | 250          | 1,85                 | 5,08  | 8,74  | 99,56                                |
| №31 партнер 2013                | Шанежка наливная                                         | 75           | 4,50                 | 8,00  | 31,00 | 222,20                               |
| Вторые блюда                    |                                                          |              |                      |       |       |                                      |
| ткк111                          | Птица "Сладко"(грудка, яблоко, сыр, сметана)             | 45 /30       | 17,00                | 9,60  | 2,90  | 167,05                               |
| Пр .№2 от<br>08.01.1992         | Котлеты по- деревенски                                   | 75           | 11,80                | 8,40  | 10,00 | 159,60                               |
| ткк118                          | Рыба тушеная в сметане                                   | 60 /50       | 11,80                | 6,50  | 3,00  | 102,70                               |
| №24/1ср                         | Биточки куриные с соусом 60/40                           | 100          | 8,50                 | 5,90  | 14,10 | 143,90                               |
| №119 партнер 2013               | Сосиска отварная                                         | 60           | 6,60                 | 23,90 | 0,24  | 156,60                               |
| №113 партнер 2013               | Плов из говядины                                         | 30 /120      | 14,70                | 16,60 | 30,60 | 330,60                               |
| ткк                             | Слойка с курицей и луком                                 | 160          | 18,30                | 10,00 | 50,60 | 372,90                               |
| Гарниры                         |                                                          |              |                      |       |       |                                      |
| №204 партнер 2013               | Вермишель отварная с маслом сливочным                    | 150          | 5,80                 | 4,60  | 34,90 | 204,10                               |
| №142 партнер 2013               | Картофель запеченный                                     | 150          | 2,90                 | 8,10  | 20,00 | 166,90                               |
| №206 партнер 2013               | Макароны с сыром                                         | 150          | 8,40                 | 8,90  | 31,50 | 240,70                               |
| табл8 сборник 1983              | Каша гречневая вязкая                                    | 150          | 4,60                 | 5,00  | 21,20 | 146,50                               |
| Напитки                         |                                                          |              |                      |       |       |                                      |
| ткк 12                          | Компот из замороженных ягод                              | 200          | 0,20                 | 0,10  | 11,60 | 48,00                                |
| №282партнер 2013                | Компот из яблок                                          | 200          | 0,08                 | 0,09  | 12,3  | 50,6                                 |
| 272партнер 2013                 | Чай с сахаром(разовый)                                   | 200          |                      |       | 10,00 | 40,00                                |
| Хлеб                            |                                                          |              |                      |       |       |                                      |
| ткк                             | Хлеб пшеничный для детского питания                      | 35           | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                |
| ткк                             | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                |

Бухгалтер:

*Медсестра:*



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./

Меню вариативное



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

|                                   |                                                          | Отд./корп    | День                 |       |       | 26.11.2025                      |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|---------------------------------|
| №<br>реп.                         | Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|                                   |                                                          |              | Б                    | Ж     | У     |                                 |
| Холодные закуски и салаты         |                                                          |              |                      |       |       |                                 |
| ттк108                            | Салат Диетический с зеленым луком                        | 70           | 1,05                 | 3,61  | 5,01  | 56,00                           |
| №39 партнер 2013                  | Салат Студенческий                                       | 80           | 2,90                 | 8,40  | 6,70  | 114,40                          |
| ттк                               | Ассорти овощное( помидоры,огурцы)                        | 30/30        | 0,50                 | 5,10  | 1,50  | 54,30                           |
| тк 48 сборник<br>шк .питания 2013 | Маринад морковный с яйцом80/20                           | 100          | 3,50                 | 9,50  | 7,90  | 129,50                          |
| ттк 16                            | Фрукты в нарезке                                         | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80  | 47,00                           |
| Первые блюда                      |                                                          |              |                      |       |       |                                 |
| №53партнер 2013                   | Борщ из свежей капусты со сметаной245/5                  | 250          | 1,90                 | 5,80  | 12,80 | 111,90                          |
| №59 партнер 2013                  | Суп картофельный с вермишелью                            | 250          | 2,70                 | 2,50  | 18,80 | 112,00                          |
| ТТК 26                            | Плюшка новомосковская                                    | 100          | 5,90                 | 2,10  | 39,20 | 203,00                          |
| Вторые блюда                      |                                                          |              |                      |       |       |                                 |
| ттк                               | Минтай запеченный с помидором,сыром                      | 60           | 9,9                  | 1,8   | 0,4   | 60,8                            |
| №990партнер 2013                  | Щицель рубленый из говядины с соусом                     | 60 /30       | 10,80                | 8,70  | 8,70  | 157,50                          |
| №599 сб 1983                      | Поджарка из говядины                                     | 40 /25       | 12,50                | 20,10 | 3,60  | 246,10                          |
| №123 партнер2013                  | Плов из курицы (филе грудки)                             | 36/144       | 17,5                 | 15,5  | 37,8  | 361,4                           |
| №690 сборник<br>1983г             | Голубцы с мясом ,рисом 108/50                            | 158          | 9,6                  | 13,1  | 10,6  | 199,9                           |
| ттк101                            | Птица "Неженка"(помидоры,сыр)                            | 50 /25       | 19,5                 | 8,1   | 1,1   | 156,2                           |
| ТТк52                             | Сосиска в слоеном тесте                                  | 85           | 7,55                 | 26,85 | 26,28 | 377,25                          |
| Гарниры                           |                                                          |              |                      |       |       |                                 |
| №747сборник1983                   | Рис отварной                                             | 150          | 3,80                 | 5,40  | 40,00 | 224,40                          |
| табл8 сборник<br>1983             | Каша гречневая вязкая                                    | 150          | 4,60                 | 5,00  | 21,20 | 146,50                          |
| №163 партнер<br>2013              | Пюре гороховое                                           | 150          | 16,00                | 4,90  | 33,60 | 243,50                          |
| №204 партнер<br>2013              | Макароны отварные с маслом сливочным                     | 150          | 5,80                 | 4,60  | 34,90 | 204,10                          |
| Напитки                           |                                                          |              |                      |       |       |                                 |
| ттк 12                            | Компот из замороженных ягод                              | 200          | 0,20                 | 0,10  | 11,60 | 48,00                           |
| №283 партнер<br>2013              | Напиток апельсиновый                                     | 200          | 0,1                  | 0,02  | 19    | 73                              |
| №288 партнер<br>2013              | Чай с молоком                                            | 200,00       | 1,60                 | 1,80  | 12,40 | 69,00                           |
| Хлеб                              |                                                          |              |                      |       |       |                                 |
| ттк                               | Хлеб пшеничный для детского питания                      | 35           | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                           |
| ттк                               | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                           |
| Медсестра:                        |                                                          |              |                      |       |       |                                 |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

|                                  |                                                          | Отд./корп    |                      |       | День  | 27.11.2025                           |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
| №<br>реп.                        | Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                  |                                                          |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 1                                | 2                                                        | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |
| <b>Холодные закуски и салаты</b> |                                                          |              |                      |       |       |                                      |
| №35 сб дет<br>питания            | Салат "Мазайка"                                          | 60           | 0,80                 | 5,00  | 4,90  | 68,00                                |
| №13 партнер 2013                 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным            | 80           | 0,60                 | 3,60  | 2,40  | 44,00                                |
| №45 партнер 2013                 | Икра морковная                                           | 100          | 2,10                 | 7,30  | 10,30 | 115,00                               |
| №25 партнер 2013                 | Салат из свеклы с маслом растительным                    | 100          | 1,30                 | 8,00  | 6,60  | 103,00                               |
| тгк 16                           | Фрукты в нарезке                                         | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80  | 47,00                                |
| <b>Первые блюда</b>              |                                                          |              |                      |       |       |                                      |
| №63 партнер 2013                 | Суп гороховый с гренками                                 | 240/10       | 6,90                 | 2,60  | 25,20 | 151,20                               |
| №67 партнер 2013                 | Суп овощной с сметаной                                   | 245/5        | 2,00                 | 5,00  | 10,80 | 96,60                                |
| ТТК №49                          | Булочка с сыром                                          | 80           | 6,40                 | 8,40  | 42,40 | 268,40                               |
| <b>Вторые блюда</b>              |                                                          |              |                      |       |       |                                      |
| тгк103                           | Биточки мясные запеченные с помидором,сыром              | 90           | 12,90                | 14,10 | 8,10  | 210,90                               |
| тгк106                           | Птица по милански                                        | 50           | 15,40                | 11,60 | 0,20  | 167,20                               |
| №91 партнер 2013                 | Азу из говядины                                          | 40 /25       | 10,20                | 10,70 | 1,90  | 144,50                               |
| №25/1                            | Фрикадельки куриные с соусом 40/45                       | 85           | 7,09                 | 2,90  | 7,60  | 85,10                                |
| тгк107                           | Сосиска в тесте                                          | 110          | 9,20                 | 11,30 | 24,60 | 236,90                               |
| тгк112                           | Рыба запеченная в яйце                                   | 50 /20       | 12,00                | 7,50  | 2,90  | 128,10                               |
| тгк28                            | Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках 60/20/10      | 90           | 8,60                 | 10,90 | 10,30 | 173,70                               |
| <b>Гарниры</b>                   |                                                          |              |                      |       |       |                                      |
| ТК21                             | Картофель запеченный с сыром                             | 150          | 5,00                 | 12,50 | 26,20 | 218,30                               |
| №131 партнер<br>2013             | Картофель отварной с маслом сливочным                    | 150          | 3,00                 | 3,90  | 24,50 | 145,20                               |
| №146 партнер<br>2013             | Рагу овощное                                             | 150          | 2,00                 | 7,20  | 16,00 | 141,60                               |
| №204 партнер<br>2013             | Спагетти отварные                                        | 150          | 5,80                 | 4,60  | 34,90 | 204,10                               |
| <b>Напитки</b>                   |                                                          |              |                      |       |       |                                      |
| 292 партнер2013                  | Компот из сухофруктов                                    | 200          | 0,9                  | 0,05  | 20,6  | 89                                   |
| тгк 10                           | Компот из яблок и вишни                                  | 200          | 0,10                 | 0,06  | 15,20 | 62,00                                |
| 273 партнер 2013                 | Чай с лимоном и сахаром                                  | 200          | 0,20                 | 0,04  | 10,20 | 41,00                                |
| <b>Хлеб</b>                      |                                                          |              |                      |       |       |                                      |
| тгк                              | Хлеб пшеничный для детского питания                      | 35           | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                |
| тгк                              | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                |

Бухгалтер:

Медсестра:

*Медсестра*

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./



Меню вариативное



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
- *Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.                        | Прием пищи, наименование блюда                           | Отд./корп | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                                  |                                                          |           |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 1                                | 2                                                        | 3         | 4            | 5                    | 6     | 7     |                                      |
| <b>Холодные закуски и салаты</b> |                                                          |           |              |                      |       |       |                                      |
| №46 партнер 2013                 | Маринад свекольный                                       |           | 100          | 2,20                 | 6,60  | 10,30 | 110,00                               |
| № 38Партнер, 2013                | Салат "Степной"                                          |           | 100          | 1,20                 | 4,00  | 8,20  | 74,20                                |
| тк40 сборник шк<br>питания 2013  | Винегрет овощной                                         |           | 100          | 1,30                 | 2,30  | 7,30  | 55,00                                |
| №14 партнер 2013                 | Салат из свежих помидор и огурцов                        |           | 50           | 0,35                 | 3,70  | 1,45  | 40,50                                |
| ткк 16                           | Фрукты в нарезке                                         |           | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80  | 47,00                                |
| <b>Первые блюда</b>              |                                                          |           |              |                      |       |       |                                      |
| №56 партнер 2013                 | Свекольник со сметаной 245/5                             |           | 250          | 1,85                 | 4,30  | 13,10 | 98,56                                |
| №56 партнер 2013                 | Рассольник по-ленинградски со сметаной245/5              |           | 250          | 1,97                 | 4,07  | 13,30 | 102,50                               |
| ТТК№30                           | Устрица с маком                                          |           | 100          | 8,00                 | 10,00 | 54,20 | 336,20                               |
| <b>Вторые блюда</b>              |                                                          |           |              |                      |       |       |                                      |
| №54 -12р -2020                   | Рыба под сыром с луком (минтай)                          |           | 75           | 13,20                | 9,00  | 2,40  | 145,80                               |
| ткк109                           | Курица запеченая                                         |           | 80           | 15,60                | 7,50  | 0,10  | 137,00                               |
| №568 сб 1983                     | Мясо отварное(говядина)                                  |           | 50           | 12,90                | 8,40  | 0,00  | 127,00                               |
| №233 Партнер 2013                | Котлета куриная с соусом 60/40                           |           | 100          | 9,10                 | 11,45 | 11,60 | 203,00                               |
| ТТК 13                           | Курник                                                   |           | 100          | 10,40                | 12,00 | 26,90 | 260,10                               |
| №107 партнер 2013                | Тефтели с рисом                                          |           | 60 /30       | 7,90                 | 13,00 | 10,00 | 189,00                               |
| №119 партнер 2013                | Сосиска отварная                                         |           | 60           | 6,60                 | 23,90 | 0,24  | 156,60                               |
| <b>Гарниры</b>                   |                                                          |           |              |                      |       |       |                                      |
| №141 партнер 2013                | Картофельное пюре                                        |           | 120          | 2,40                 | 3,70  | 16,50 | 108,90                               |
| №206 партнер 2013                | Макароны с сыром                                         |           | 150          | 8,40                 | 8,90  | 31,50 | 240,70                               |
| №204 партнер 2013                | Вермишель отварная с маслом сливочным                    |           | 150          | 5,80                 | 4,60  | 34,90 | 204,10                               |
| табл8 сборник 1983               | Каша гречневая вязкая                                    |           | 150          | 4,60                 | 5,00  | 21,20 | 146,50                               |
| <b>Напитки</b>                   |                                                          |           |              |                      |       |       |                                      |
| №283 партнер 2013                | Напиток лимонный                                         |           | 200          | 0,1                  | 0,01  | 18,9  | 73                                   |
| №282партнер 2013                 | Компот из яблок                                          |           | 200          | 0,08                 | 0,09  | 12,3  | 50,6                                 |
| 272партнер 2013                  | Чай с сахаром (разовый)                                  |           | 200          |                      |       | 10,00 | 40,00                                |
| <b>Хлеб</b>                      |                                                          |           |              |                      |       |       |                                      |
| ткк                              | Хлеб пшеничный для детского питания                      |           | 35           | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                |
| ткк                              | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания |           | 30           | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                |

Бухгалтер:

Медсестра:

*Медсестра*