



1 неделя

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_ /Шорохова Е.Н./



День: 15.12.2025

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
	пром. Золотце мое	20	1,90	4,50	14,10	104,00
Итого						
Стоимость		25,00				



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_ /Шорохова Е.Н./



День: 16.12.2025

Неделя: 1

№ Реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00
Итого						
Стоимость		25,00				



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_ /Шорохова Е.Н./



День: 17.12.2025

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
	пром					
	Сок фруктовый	125	0,60	0,12	15,10	57,50
Итого						
Стоимость		25,00				



1 неделя



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_ /Шорохова Е.Н./

День: 18.12.2025

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
пром	Кекс без начинки	28	1,70	6,20	15,70	124,00
Итого						
Стоимость		25,00				



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_ /Шорохова Е.Н./

День: 19.12.2025

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
пром	Печенье в ассортименте(2шт)	35	2,20	4,90	21,80	140,50
Итого						
Стоимость		25,00				