



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Васильева Н.Г./



Школа Школа № 11 Отд./корп. 1 День 24.04.2025

| Прием пищи        | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                                                                              | Выход, г                       | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------|-------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо  | тк22сгр          | Биточки рыбные с томатным соусом 60/30                                                             | 90                             |       | 107,50       | 10,10 | 2,20  | 11,50    |
|                   |             | 133п2013         | Картофельное пюре                                                                                  | 170                            |       | 167,50       | 3,60  | 6,00  | 24,70    |
|                   |             | гор.напиток      | 274п2013                                                                                           | Чай витаминизированный Витошка | 200   |              | 45,20 | 0,08  | 0,00     |
|                   |             |                  |                                                                                                    |                                |       |              |       |       |          |
| Обед (2 смена)    | хлеб белый  | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40                             |       | 100,00       | 3,30  | 0,40  | 20,00    |
|                   |             |                  | Итого за завтрак                                                                                   | 500                            | 71-09 | 420,20       | 17,08 | 8,60  | 68,00    |
|                   | 1 блюдо     | №47 партнер 2013 | Икра свекольная                                                                                    | 60                             |       | 64,50        | 1,06  | 4,30  | 5,50     |
|                   | 2 блюдо     | 59 партнер 2013  | Суп картофельный с вермишелью                                                                      | 200                            |       | 89,30        | 2,10  | 2,00  | 15,10    |
|                   |             | 115 партнер2013  | Рагу овощное с куриным филе 150/40                                                                 | 190                            |       | 236,50       | 13,10 | 9,60  | 20,70    |
|                   | гор напиток | тк12             | Компот из ягодной смеси                                                                            | 200                            |       | 48,00        | 0,20  | 0,10  | 11,60    |
|                   | хлеб белый  | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35                             |       | 87,50        | 2,90  | 0,30  | 17,50    |
|                   | хлеб черный | ТТК              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30                             |       | 68,10        | 2,30  | 0,30  | 13,40    |
|                   |             |                  | Итого за обед                                                                                      | 715                            | 79-73 | 593,90       | 21,66 | 16,60 | 83,80    |
|                   |             |                  |                                                                                                    |                                |       |              |       |       |          |

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп. 1 День 24.04.2025

| Прием пищи        | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                                                                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------|-------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо  | тк22/1сгр        | Биточки рыбные с томатным соусом 60/40                                                             | 100      |       | 114,25       | 10,21 | 2,70  | 12,11    |
|                   |             | 133 Партнер 2013 | Картофельное пюре                                                                                  | 200      |       | 167,50       | 4,20  | 7,10  | 29,10    |
|                   |             | 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка                                                                     | 200      |       | 45,20        | 0,08  | 0,00  | 11,80    |
|                   | гор.напиток |                  |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
| Обед (2 смена)    | хлеб белый  | ткк              | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50       |       | 125,00       | 4,10  | 0,50  | 25,00    |
|                   |             |                  | Итого за завтрак                                                                                   | 550      | 78-02 | 451,95       | 18,59 | 10,30 | 78,01    |
|                   | 1 блюдо     | №47 партнер 2013 | Икра свекольная                                                                                    | 100      |       | 107,50       | 1,80  | 7,20  | 9,20     |
|                   |             | 59 партнер 2013  | Суп картофельный с вермишелью                                                                      | 250      |       | 111,60       | 2,60  | 2,50  | 18,80    |
|                   | 2 блюдо     | 115 партнер 2013 | Рагу овощное с куриным филе 150/40                                                                 | 190      |       | 236,50       | 13,10 | 9,60  | 20,70    |
|                   | гор напиток | ТТК 12           | Компот из ягодной смеси                                                                            | 200      |       | 48,00        | 0,20  | 0,10  | 11,60    |
|                   |             | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45       |       | 112,50       | 3,70  | 0,40  | 22,50    |
|                   | хлеб белый  | ткк              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40       |       | 90,80        | 3,10  | 0,40  | 17,90    |
|                   | хлеб черный |                  | Итого за обед                                                                                      | 825      | 90-02 | 706,90       | 24,50 | 20,20 | 100,70   |
|                   |             |                  |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |

Бухгалтер:

*[Signature]*

Медсестра:



Составлено:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
Кириллова Т.В./

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Ваганова Н.Г./



Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| Школа             | Школа № 11  |                  |                                                                                                    | Отд./корп |      | День         | 24.04.2025 |       |          |
|-------------------|-------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|--------------|------------|-------|----------|
| Прим пищи         | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                                                                              | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки      | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо  | тк22сгр          | Биточки рыбные с томатным соусом 60/30                                                             | 90        |      | 107,50       | 10,10      | 2,20  | 11,50    |
|                   |             | 133 Партнер 2013 | Картофельное пюре                                                                                  | 170       |      | 167,50       | 3,60       | 6,00  | 24,70    |
|                   | гарнир      | 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витощка                                                                     | 200       |      | 45,20        | 0,08       | 0,00  | 11,80    |
|                   | гор.напиток | тк               | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40        |      | 100,00       | 3,30       | 0,40  | 20,00    |
|                   | хлеб белый  |                  | Итого за завтрак                                                                                   | 500       |      | 420,20       | 17,08      | 8,60  | 68,00    |
| Обед (1,2 смена)  | закуска     | №47 партнер 2013 | Икра свекольная                                                                                    | 60        |      | 64,50        | 1,06       | 4,30  | 5,50     |
|                   | 1 блюдо     | 59 партнер 2013  | Суп картофельный с вермишелью                                                                      | 200       |      | 89,30        | 2,10       | 2,00  | 15,10    |
|                   | 2 блюдо     | 115 партнер 2013 | Рагу овощное с куриным филе 150/40                                                                 | 190       |      | 236,50       | 13,10      | 9,60  | 20,70    |
|                   | гор.напиток | ТТК 12           | Компот из ягодной смеси                                                                            | 200       |      | 48,00        | 0,20       | 0,10  | 11,60    |
|                   | хлеб белый  | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35        |      | 87,50        | 2,90       | 0,30  | 17,50    |
|                   | хлеб черный | тк               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30        |      | 68,10        | 2,30       | 0,30  | 13,40    |
|                   |             |                  | Итого за обед                                                                                      | 715       |      | 593,90       | 21,66      | 16,60 | 83,80    |
|                   | гор. Блюдо  | тк22сгр          | Биточки рыбные с томатным соусом 60/30                                                             | 90        |      | 107,50       | 10,10      | 2,20  | 11,50    |
| Полдник 2 смена)  | гарнир      | 133 Партнер 2013 | Картофельное пюре                                                                                  | 170       |      | 167,50       | 3,60       | 6,00  | 24,70    |
|                   |             | 4 партнер 2013   | Чай витаминизированный Витощка                                                                     | 200       |      | 45,20        | 0,08       | 0,00  | 11,80    |
|                   | гор.напиток | тк               | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40        |      | 100,00       | 3,30       | 0,40  | 20,00    |
| хлеб белый        |             | Итого за полдник | 500                                                                                                | 150-82    | 420  | 17           | 9          | 68    |          |

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

| Школа             | Школа № 11  |                  |                                                                                                    |          | Отд./корп |              | День  | 24.04.2025 |          |
|-------------------|-------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи        | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                                                                              | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо  | тк24/1сгр        | Биточки рыбные с томатным соусом 60/40                                                             | 100      |           | 114,25       | 10,20 | 2,70       | 12,11    |
|                   |             | 133 Партнер 2013 | Картофельное пюре                                                                                  | 200      |           | 197,00       | 4,20  | 7,10       | 29,10    |
|                   | гарнир      | 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витощка                                                                     | 200      |           | 45,20        | 0,08  | 0,00       | 11,80    |
|                   | гор.напиток | тк               | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50       |           | 125,00       | 4,10  | 0,50       | 25,00    |
|                   | хлеб белый  |                  | Итого за завтрак                                                                                   | 550      |           | 481,45       | 18,58 | 10,30      | 78,01    |
| Обед (1,2 смена)  | закуска     | №47 партнер 2013 | Икра свекольная                                                                                    | 100      |           | 107,50       | 1,80  | 7,20       | 9,20     |
|                   | 1 блюдо     | 59 партнер 2013  | Суп картофельный с вермишелью                                                                      | 250      |           | 111,60       | 2,60  | 2,50       | 18,80    |
|                   | 2 блюдо     | 115 партнер 2013 | 3 Рагу овощное с куриным филе 150/40                                                               | 190      |           | 236,50       | 13,10 | 9,60       | 20,70    |
|                   | гор.напиток | ТТК 12           | Компот из ягодной смеси                                                                            | 200      |           | 48,00        | 0,20  | 0,10       | 11,60    |
|                   | хлеб белый  | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45       |           | 112,50       | 3,70  | 0,40       | 22,50    |
|                   | хлеб черный | тк               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40       |           | 90,80        | 3,10  | 0,40       | 17,90    |
|                   |             |                  | Итого за обед                                                                                      | 825      |           | 706,90       | 24,50 | 20,20      | 100,70   |
|                   | гор. Блюдо  | тк24/1сгр        | Биточки рыбные с томатным соусом 60/40                                                             | 100      |           | 114,25       | 10,20 | 2,70       | 12,11    |
| Полдник (2 смена) | гарнир      | 3 Партнер 2013   | Картофельное пюре                                                                                  | 200      |           | 197,00       | 4,20  | 7,10       | 29,10    |
|                   |             | 4 партнер 2013   | Чай витаминизированный Витощка                                                                     | 200      |           | 45,20        | 0,08  | 0,00       | 11,80    |
|                   | гор.напиток | тк               | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50       |           | 125,00       | 4,10  | 0,50       | 25,00    |
|                   | хлеб белый  |                  | Итого за полдник                                                                                   | 550      | 168-04    | 481,45       | 18,58 | 10,30      | 78,01    |

Бухгалтер: *Друж*

Медсестра: