

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 1		23.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
тк№5	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
TKN№6	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1
TKN№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак		500	15,08	22,5	80,63	588,2
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		720	23,3	20,6	95,5	673
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

М.И.И.

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп	День 2			24.03.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		530	14,4	10,6	54,8	376,5	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20	
ТТК№61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	2,30	10,60	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
TKN№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
Итого за Обед		720	23,19	16,09	120,6	723,9	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп	День 3		25.03.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным	165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога без сгущенного молока	90	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный б/с	200	200	0,00	0,00	10,00	36,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		500	21,3	16,9	74,9	541,9	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	200	2,10	2,00	15,1	89,30
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	150	4,60	4,90	20,70	146,60
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		720	25,7	10,3	85,2	549,3	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:



Uspaf-

/Шорохова Е.Н./

1

Бухгалтер:

Медсестра:

Henry



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 5			27.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		500	19,1	16,3	71,7	518,1	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00	
ТТК№60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	251,00	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный б/с	200	0,00	0,00	10,00	36,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		730	20,0	15,6	90,6	583,6	
Стоимость обеда		86,07					
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра: