



Сотласовано:  
директор МАОУ "СОШ №11"  
/Кириллова Т.В.



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

|                           |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 | 27.11.2025  |             |                     |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |             |             | Энерге-<br>тическая |
|                           |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж           | У           |                     |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5           | 6           | 7                   |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |                 |                      |             |             |                     |
| Партнер<br>2013 №54       | Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5                                                          | 220             | 1,50                 | 2,50        | 11,0        | 97,20               |
| 271<br>Партнер,201<br>3   | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00        | 10,00       | 40,00               |
| пром                      | Печенье в ассортименте                                                                            | 40              | 3,00                 | 4,5         | 28,3        | 164,5               |
| ткк                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40        | 20,00       | 100,00              |
| ткк                       | Сыр порционно                                                                                     | 10              | 2,60                 | 2,70        | 0,0         | 38,20               |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>510</b>      | <b>10,4</b>          | <b>10,1</b> | <b>69,3</b> | <b>439,9</b>        |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>71,09</b>    |                      |             |             |                     |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |                 |                      |             |             |                     |
| №59<br>партнер2013        | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 200             | 2,10                 | 2,00        | 15,1        | 89,30               |
| №159<br>партнер2021       | Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем                                                        | 150             | 9,00                 | 9,50        | 15,00       | 182,00              |
| 281 Партнер<br>2013       | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00        | 14,50       | 58,50               |
| ткк                       | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100             | 0,40                 | 0,40        | 9,8         | 47,00               |
| ТТК                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30        | 17,50       | 87,50               |
| ткк                       | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30        | 13,40       | 68,10               |
|                           |                                                                                                   | <b>715</b>      | <b>16,9</b>          | <b>12,5</b> | <b>85,3</b> | <b>532,4</b>        |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>79,73</b>    |                      |             |             |                     |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   |                 |                      |             |             |                     |

### Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в.ч. ММС

|                           |                                                                                                   | Отд./корп       | День 27.11.2025      |             |              |                     |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------|
| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |             |              | Энерге-<br>тическая |
|                           |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж           | У            |                     |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5           | 6            | 7                   |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |                 |                      |             |              |                     |
| Партнер<br>2013 №54       | Борщ из свежей капусты со сметаной 250/10                                                         | 260             | 2,30                 | 8,30        | 13,6         | 138,00              |
| 271<br>Партнер,201<br>3   | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00        | 10,00        | 40,00               |
| пром                      | Печенье в ассортименте                                                                            | 40              | 3,00                 | 4,5         | 28,3         | 164,5               |
| тتك                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50        | 25,00        | 125,00              |
| тتك                       | Сыр порционно                                                                                     | 10              | 2,60                 | 2,70        | 0,0          | 38,20               |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>560</b>      | <b>12</b>            | <b>16</b>   | <b>76,9</b>  | <b>505,7</b>        |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>78,02</b>    |                      |             |              |                     |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |                 |                      |             |              |                     |
| №59<br>партнер2013        | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 250             | 2,70                 | 2,50        | 18,8         | 112,00              |
| №159<br>партнер2021       | Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем                                                        | 180             | 10,80                | 11,40       | 18,00        | 218,00              |
| 281 Партнер<br>2013       | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00        | 14,50        | 58,50               |
| тتك                       | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100             | 0,40                 | 0,40        | 9,8          | 47,00               |
| тتك                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40        | 22,50        | 112,50              |
| тتك                       | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40        | 17,90        | 90,80               |
|                           |                                                                                                   | <b>815</b>      | <b>20,9</b>          | <b>15,1</b> | <b>101,5</b> | <b>638,8</b>        |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>90,02</b>    |                      |             |              |                     |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   |                 |                      |             |              |                     |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано  
директор МАОУ "СОШ №11"  
/Кириллова Т.В.



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

|                                       |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 |       | 27.11.2025 |                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|------------|---------------------------------|
| №<br>реп.                             | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энерге-<br>тическая             |
|                                       |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У          |                                 |
| 1                                     | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6          | 7                               |
| Завтрак (1 смена)                     |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                 |
| Партнер 2013<br>№54                   | Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5                                                          | 220             | 1,50                 | 2,50  | 11,0       | 97,20                           |
| 271<br>Партнер, 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00                           |
| пром                                  | Печенье в ассортименте                                                                            | 40              | 3,00                 | 4,5   | 28,3       | 164,5                           |
| тк                                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00      | 100,00                          |
| тк                                    | Сыр порционно                                                                                     | 10              | 2,60                 | 2,70  | 0,0        | 38,20                           |
| Итого за Завтрак                      |                                                                                                   | 510             | 10,4                 | 10,1  | 69,3       | 439,9                           |
| Обед (1,2 смена)                      |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                 |
| №59<br>партнер2013                    | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 200             | 2,10                 | 2,00  | 15,1       | 89,30                           |
| №159<br>партнер2021                   | Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем                                                        | 150             | 9,00                 | 9,50  | 15,00      | 182,00                          |
| 281 Партнер<br>2013                   | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00  | 14,50      | 58,50                           |
| тк                                    | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100             | 0,40                 | 0,40  | 9,8        | 47,00                           |
| ТТК                                   | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50      | 87,50                           |
| тк                                    | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40      | 68,10                           |
| Итого за Обед                         |                                                                                                   | 715             | 16,9                 | 12,5  | 85,3       | 532,4                           |
| Полдник (2 смена)                     |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                 |
| Партнер 2013<br>№54                   | Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5                                                          | 220             | 1,50                 | 2,50  | 11,0       | 97,20                           |
| 271<br>Партнер, 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00                           |
| пром                                  | Печенье в ассортименте                                                                            | 40              | 3,00                 | 4,5   | 28,3       | 164,5                           |
| тк                                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00      | 100,00                          |
| тк                                    | Сыр порционно                                                                                     | 10              | 2,60                 | 2,70  | 0,0        | 38,20                           |
| Итого за Полдник                      |                                                                                                   | 510             | 10,4                 | 10,1  | 69,3       | 439,9                           |
| Стоимость завтрак+обед                |                                                                                                   | 150,82          |                      |       |            |                                 |
| Стоимость обед+полдник                |                                                                                                   | 150,82          |                      |       |            |                                 |
| МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше |                                                                                                   |                 | День                 |       | 27.11.2025 |                                 |
| №<br>реп.                             | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|                                       |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У          |                                 |
| 1                                     | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6          | 7                               |
| Завтрак (1 смена)                     |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                 |
| Партнер 2013<br>№54                   | Борщ из свежей капусты со сметаной 250/10                                                         | 260             | 2,30                 | 8,30  | 13,6       | 138,00                          |
| 271<br>Партнер, 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00                           |
| пром                                  | Печенье в ассортименте                                                                            | 40              | 3,00                 | 4,5   | 28,3       | 164,5                           |
| тк                                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00      | 125,00                          |
| тк                                    | Сыр порционно                                                                                     | 10              | 2,60                 | 2,70  | 0,0        | 38,20                           |
| Итого за Завтрак                      |                                                                                                   | 560             | 12                   | 16    | 76,9       | 505,7                           |
| Обед (1,2 смена)                      |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                 |
| №59<br>партнер2013                    | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 250             | 2,70                 | 2,50  | 18,8       | 112,00                          |
| №159<br>партнер2021                   | Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем                                                        | 180             | 10,80                | 11,40 | 18,00      | 218,00                          |
| 281 Партнер<br>2013                   | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00  | 14,50      | 58,50                           |
| тк                                    | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100             | 0,40                 | 0,40  | 9,8        | 47,00                           |
| тк                                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40  | 22,50      | 112,50                          |
| тк                                    | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40  | 17,90      | 90,80                           |
| Итого за Обед                         |                                                                                                   | 815             | 20,9                 | 15,1  | 101,5      | 638,8                           |
| Полдник (2 смена)                     |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                 |
| Партнер 2013<br>№54                   | Борщ из свежей капусты со сметаной 250/10                                                         | 260             | 2,30                 | 8,30  | 13,6       | 138,00                          |
| 271<br>Партнер, 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00                           |
| пром                                  | Печенье в ассортименте                                                                            | 40              | 3,00                 | 4,5   | 28,3       | 164,5                           |
| тк                                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00      | 125,00                          |
| тк                                    | Сыр порционно                                                                                     | 10              | 2,60                 | 2,70  | 0,0        | 38,20                           |
| Итого за полдник                      |                                                                                                   | 560             | 12                   | 16    | 76,9       | 505,7                           |
| Стоимость завтрак+обед                |                                                                                                   | 168,04          |                      |       |            |                                 |
| Стоимость обед+полдник                |                                                                                                   | 168,04          |                      |       |            |                                 |

Бухгалтер:

Медсестра: