



Согласовано:
Директор МАУУ «Центр №1»
(Муратова Н.Р.)



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
(Шерохова Е.Н.)

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп	День 25.09.2025		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность
№ п/п	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции					
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	11,5	10,1	79,7	459,4	
Обед (1,2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70	
Тгк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20	
№464 сб1996	Жюльен перловый вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	21,30	15,20	86,90	576,60	
Полдник (2смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		500	11,5	10,1	79,7	459,4	
Стоимость завтрак+обед		150,82					
Стоимость обед+полдник		150,82					
Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в.т.ч. ММС			День 25.09.2025				
№ п/п	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	13,9	11,6	94,1	539,1	
Стоимость завтрака		78,02					
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00	
Тгк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60	100	11,40	6,10	10,3	144,20	
№464 сб1996	Жюльен перловый вязкая	180	3,65	4,90	25,90	163,80	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	24,15	18,20	102,80	684,80	
Стоимость обеда		90,02					
Медсестра: _____							

Бухгалтер:

Медсестра:



МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

МЕНЮ ОБЗ. СВО. Инвалиды с 12 и старше		День	25.09.25			
№ рек.	Пром. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			б	ж	у	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)		100	2,3	5,10	11,30	99,00
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	200	7,50	6,00	47,80	275,10
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	0,00	0,00	10,00	40,00
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	50	4,10	0,50	25,00	125,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	550	13,9	11,6	94,1	539,1
Итого за Завтрак						
Обед (1,2 смена)		250	2,10	6,40	11,7	115,00
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	100	11,40	6,10	10,3	144,20
Тпк203	Хотлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60	180	3,65	4,90	25,90	163,80
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	200	0,20	0,00	14,50	58,50
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровьи" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-3» для детского питания	815	24,15	18,20	102,80	684,80
Итого за Обед						
Полдник (2 смена)		100	2,3	5,10	11,30	99,00
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	200	7,50	6,00	47,80	275,10
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	0,00	0,00	10,00	40,00
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	50	4,10	0,50	25,00	125,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	550	13,9	11,6	94,1	539,1
Итого за полдник						
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				
Составитель:		Медсестра:				

Бухгалтер:

Megecspa: