



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

Отд./корп

День

05.12.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	170	4,3	6,10	45,30	254,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	12,9	11,5	81,3	484,3
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00	206,60
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	22,1	19,8	105,9	695,2
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

День

05.12.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1 смена)						
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60	97,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,1	7,20	53,30	299,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	14,6	13,1	94,9	561,2
Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	116,30
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,60	5,20	43,20	247,90
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	25,2	22,3	126,2	813,3
Стоимость обеда		90,02				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 05.12.2025		
				Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	
Завтрак (1 смена)						
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30		90	5,3	5,00	6,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным		170	4,3	6,10	45,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00
Итого за Завтрак			500	12,9	11,5	81,3
Обед (1,2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		200	1,80	4,30	11,80
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30		90	9,60	10,60	7,20
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		150	5,50	4,30	36,00
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для		30	2,30	0,30	13,40
Итого за Обед			705	22,1	19,8	105,9
Полдник (2 смена)						
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30		90	5,3	5,00	6,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным		170	4,3	6,10	45,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00
Итого за Полдник			500	12,9	11,5	81,3
Стоимость завтрак+обед			150,82			
Стоимость обед+полдник			150,82			

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 05.12.2025		
			Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
Завтрак (1 смена)					
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,1	7,20	53,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00
Итого за Завтрак			550	14,6	94,9
Обед (1,2 смена)					
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,60	5,20	43,20
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	40	3,10	0,40	17,90
Итого за Обед			815	25,2	126,2
Полдник (2 смена)					
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,1	7,20	53,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00
Итого за полдник			550	14,6	94,9
Стоимость завтрак+обед			168,04		
Стоимость обед+полдник			168,04		

Бухгалтер:

Медсестра: