



Согласовано
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./
ДОКУМЕНТ



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп	День 1			07.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5(без сахара)	150	3,90	5,80	24,30	163,40	
271 Партнер,2013	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
TKN№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00	
TKN№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		500	10	9	54	345	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
TKN№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20	
TKN№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80	
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		720	25	17	107	680	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 3 09.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
133 Партнер 2013	Картофель отварной	170	3,74	6,20	25,20	172,30
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		500	13	15	49	382
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№234 С61983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,75	20,3	127,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		700	17	14	104	612
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
Директор МАОУ КСОШ №14
Кириллова Т.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

Меню Сахарный диабет							10.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 4			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5 без сахара	180	6,4	6,80	33,00	220,00	
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10	
271 Партнер.2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
		570	14	15	81	524	
Итого за Завтрак		76,96					
Стоимость завтрака							
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00	
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
		700	18	14	88	561	
Итого за Обед		86,07					
Стоимость обеда							

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 5			11.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
TKN№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60	
204 партнер2013	Макароны отварные	170	6,30	4,90	40,80	234,20	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витощка б/с	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		500	20	11	84	524	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00	
№364 Сб1983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	170	10,90	11,70	20,10	250,40	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		700	20	17	85	601	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра: