



Согласовано:
директор МАОУ "СОШ №11"
/Кириллова Т.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

		Отд./корп	День		29.09.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витощка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	21,48	8,60	68,90	443,10
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,5	18,95	90,1	621,9
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата): в т.ч. MMC

		Отд./корп	День		29.09.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витощка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23,38	10,10	78,60	504,40
Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	9,80	11,40	13,60	200,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	189,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	23,7	21,4	109,5	734,7
Стоимость обеда		90,02				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ "СОШ №11"
Кириллова Т.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 29.09.25			Энерге- тическая ценность
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витощка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	21,48	8,60	68,90	443,10
Обед (1,2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5		200	1,30	4,05	6,70	68,10
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая		150	4,1	3,30	25,00	146,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,5	18,95	90,1	621,9
Полдник (2 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витощка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			500	21,48	8,60	68,90	443,10
Стоимость завтрак+обед			150,82				
Стоимость обед+полдник			150,82				
МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше				День 29.09.25			
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	
			Б	Ж	У		
			4	5	6		7
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40		100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витощка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	23,38	10,10	78,60	504,40
Обед (1,2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5		250	1,60	5,00	8,00	83,50
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40		100	9,80	11,40	13,80	200,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая		180	5,3	4,20	33,00	189,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	23,7	21,4	109,5	734,7
Полдник (2 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40		100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витощка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник			550	23,38	10,10	78,60	504,40
Стоимость завтрак+обед			168,04				
Стоимость обед+полдник			168,04				

Бухгалтер:

М.И.Сидорова

Медсестра: