

Согласовано:
директор МАДОУ "СОШ №11"
(Кириллова Т.В.)

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
(Шорохова Е.Н.)

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп	День 1 23.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
		200	0,00	0,00	10,00	40,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	10	2,60	2,70	0,0	38,20
tk№5	Сыр порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1
TK№6	Масло сливочное порционно	40	3,00	4,5	28,3	164,5
TK№7	Печенье в ассортименте	500	15,28	22,5	92,73	637,4
Итого за Завтрак		76,96				
Стоимость завтрака						
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
tk21cgr	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,60	4,50	34,90	204,10
		200	0,00	0,00	10,00	40,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
		720	23,5	20,6	107,6	722,2
Итого за Обед		86,07				
Стоимость обеда						

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

		Отд./корп	День 1		23.03.2026		Энергетическая ценность (ккал)
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
TKN№5	Сыр порционно	15	3,90	4,10	0,0	57,30	
TKN№6	Масло сливочное порционно	15	0,12	11	0,2	99,2	
TKN№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
		550	18,32	31,9	101,55	753,05	
Итого за Завтрак		84,47					
Стоимость завтрака							
Обед (2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	116,30	
tk21cgr	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,60	41,80	244,70	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50	
		820	26,7	22,8	127	832,6	
Итого за Обед		92,64					
Стоимость обеда							
Медсестра:							

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ. ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 23.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тх№5	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
TK№6	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1
TK№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак		500	15,28	22,5	92,73	637,4
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тх21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	23,5	20,6	107,6	722,2
Полдник (2 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тх№5	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
TK№6	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1
TK№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Полдник		500	15,28	22,5	92,73	637,4
Стоимость завтрак + обед(1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед(2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

		Отд./корп	День 1 23.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TK№5	Сыр порционно	15	3,90	4,10	0,0	57,30
TK№6	Масло сливочное порционно	15	0,12	11	0,2	99,2
TK№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак		550	18,32	31,9	101,55	753,05
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	116,30
tk21cgr	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,60	41,80	244,70
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		820	26,7	22,8	127	832,6
Полдник (2 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TK№5	Сыр порционно	15	3,90	4,10	0,0	57,30
TK№6	Масло сливочное порционно	15	0,12	11	0,2	99,2
TK№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Полдник		550	18,32	31,9	101,55	753,05
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Бүхгальтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Приним пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 23.03.2026			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак		500	15,28	22,5	92,73	637,4
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	23,5	20,6	107,6	722,2
Полдник (2 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Полдник		500	15,28	22,5	92,73	637,4
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:

М.В. Шорохова

Медсестра: