



Согласовано:
директор МАОУ "СОШ №11"
/Кириллова Т.В.



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 10.12.2025			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2		Б	Ж	У		
Завтрак (1 смена)			3	4	5	6	7
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тнк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрака			71,09				
Обед (2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10		200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески		150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тнк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,7	17	90,6	595
Стоимость обеда			79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в.т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День			10.12.2025	Энерге- тическое (ккал)
				Пищевые вещества (г)				
1	2		3	Б	Ж	У		7
Завтрак (1 смена)								
№84 партнер2015	Тефтели (филболы)рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,00	2,20	11,30		99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10		197,10
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00		40,00
тнк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00		125,00
Итого за Завтрак			550	16,3	9,8	75,4		461,4
Стоимость завтрака			78,02					
Обед (2 смена)								
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		100	1,00	4,60	14,6		100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20		151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески		180	10,60	9,50	16,00		212,00
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00		40,00
тнк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50		112,50
тнк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90		90,80
Итого за Обед			815	25,3	17,5	106,2		706,5
Стоимость обеда			90,02					
Бухгалтер:								

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №11»
Кириллова Т.В.

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Обед (1,2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10		200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески		150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,7	17	90,6	595
Полдник (2 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрак+обед			150,82				
Стоимость обед+полдник			150,82				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

День 10.12.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	16,3	9,8	461,4
Обед (1,2 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	100	1,00	4,60	14,6	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	25,3	17,5	706,5
Полдник (2 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник			550	16,3	9,8	461,4
Стоимость завтрак+обед			168,04			
Стоимость обед+полдник			168,04			

Бухгалтер:

Мидестра: