



Составлено
директор МАОУ «СОШ №11»
Кириллова Т.В./

Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00
№26 партнер 2013	Салат из свеклы с изюмом	100	1,30	5,90	17,20	124,00
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00
тк115	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20
№216 сб 1983	Суп картофельный с пшеном,консервой230/20	250	3,20	3,60	25,00	145,20
ТТК № 28	Сдоба майская	100	5,90	1,90	58,70	274,50
Вторые блюда						
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131
тк116	Рыба запеченная минтай	80	15,30	6,70	4,10	138,60
тк109	Курица отварная	80	15,60	7,50	0,10	137,00
тк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80
тк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90
тк27	Мясо Аллегро 45/150	195	13,70	11,60	21,60	245,60
тк101	Птица "Неженка"(помидоры,сыр)	50 /25	19,5	8,1	1,1	156,2
Гарниры						
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
тк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ткк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ткк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:



Сотласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
Кириллова Т.В./

Меню вариативное



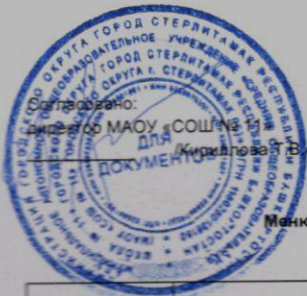
Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50
№37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ткк	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№52 партнер 2013	Щи из свежей капусты с рыбными консервами 230/20	250	1,90	10,30	8,60	134,70
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 245/5	250	1,85	5,08	8,74	99,56
№31 партнер 2013	Шанежка наливная	75	4,50	8,00	31,00	222,20
Вторые блюда						
ткк111	Птица "Сладко"(грудка, яблоко, сыр, сметана)	45 /30	17,00	9,60	2,90	167,05
Пр .№2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60
ткк118	Рыба тушеная в сметане	60 /50	11,80	8,50	3,00	102,70
№24/1ср	Биточки куриные с соусом 60/40	100	8,50	5,90	14,10	143,90
№119 партнер 2013	Сосиска отварная	60	6,60	23,90	0,24	156,60
№113 партнер 2013	Плов из говядины	30 /120	14,70	16,60	30,60	330,60
ткк	Слойка с курицей и луком	160	18,30	10,00	50,60	372,90
Гарниры						
№204 партнер 2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90
№206 партнер 2013	Макароны с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки						
ткк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00
№282 партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
272 партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ткк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ткк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
ттк108	Салат Диетический с зеленым луком	70	1,05	3,61	5,01	56,00
№39 партнер 2013	Салат Студенческий	80	2,90	8,40	6,70	114,40
ттк	Ассорти овощное(помидоры,огурцы)	30/30	0,50	5,10	1,50	54,30
тк 48 сборник шк .литания 2013	Маринад морковный с яйцом80/20	100	3,50	9,50	7,90	129,50
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной245/5	250	1,90	5,80	12,80	111,90
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,80	112,00
ТТК 26	Плюшка новомосковская	100	5,90	2,10	39,20	203,00
Вторые блюда						
ттк	Минтай запеченный с помидором,сыром	60	9,9	1,8	0,4	60,8
№990партнер 2013	Щицеель рубленый из говядины с соусом	60 /30	10,80	8,70	8,70	157,50
№599 сб 1983	Поджарка из говядины	40 /25	12,50	20,10	3,60	246,10
№123 партнер2013	Плов из курицы (филе грудки)	36/144	17,5	15,5	37,8	361,4
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9
ттк101	Птица "Неженка"(помидоры,сыр)	50 /25	19,5	8,1	1,1	156,2
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25
Гарниры						
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
ттк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00
№283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,02	19	73
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200,00	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб						
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

		Отд./корп				День	22.01.2026
№ ре.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№35 сб дет питания	Салат "Мазайка"	60	0,80	5,00	4,90	68,00	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00	
№45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00	
№25 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	8,00	6,60	103,00	
тк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20	
№67 партнер 2013	Суп овощной с сметаной	245/5	2,00	5,00	10,80	96,60	
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40	
Вторые блюда							
тк103	Биточки мясные запеченные с помидором,сыром	90	12,90	14,10	8,10	210,90	
тк106	Птица по милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20	
№91 партнер 2013	Азу из говядины	40 /25	10,20	10,70	1,90	144,50	
№25/1	Фрикадельки куриные с соусом 40/45	85	7,09	2,90	7,60	85,10	
тк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90	
тк112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10	
тк28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках 60/20/10	90	8,60	10,90	10,30	173,70	
Гарниры							
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30	
№131 партнер 2013	Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,00	3,90	24,50	145,20	
№146 партнер 2013	Рагу овощное	150	2,00	7,20	16,00	141,60	
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
Напитки							
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	
тк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00	
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
тк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОХ, СОУ № 19
/Кириллова Т.В./

Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

		Отд./корп				День	23.01.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№46 партнер 2013	Маринад свекольный	100	2,20	6,60	10,30	110,00	
№ 38Партнер, 2013	Салат "Степной"	100	1,20	4,00	8,20	74,20	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№56 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	1,85	4,30	13,10	98,56	
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной245/5	250	1,97	4,07	13,30	102,50	
ТТК№30	Устрица с маком	100	8,00	10,00	54,20	336,20	
Вторые блюда							
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80	
ттк109	Курица запеченая	80	15,60	7,50	0,10	137,00	
№568 сб 1983	Мясо отварное(говядина)	50	12,90	8,40	0,00	127,00	
№233 Партнер 2013	Котлета куриная с соусом 60/40	100	9,10	11,45	11,60	203,00	
ТТК 13	Курник	100	10,40	12,00	26,90	260,10	
№107 партнер 2013	Тефтели с рисом	60 /30	7,90	13,00	10,00	189,00	
№119 парнер 2013	Сосиска отварная	60	6,60	23,90	0,24	156,60	
Гарниры							
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90	
№206 партнер 2013	Макароны с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70	
№204 партнер 2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
Напитки							
№283 партнер 2013	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	73	
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00	
Хлеб							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра: