



Согласовано:
директор МАДУ школы №1
/Муратбеа Н.Р./

ДОКУМЕНТ

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Щорокова Е.Н./

День 26.09.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк22	Голубцы пенивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	170	4,3	6,10	45,30	254,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	109,00
Итого за Завтрак		500	12,9	11,5	81,3	484,3
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер,2013	Вареники отварная с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00	206,60
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	22,1	19,8	105,9	695,2
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

День 26.09.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк22	Голубцы пенивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60	97,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,1	7,20	53,30	299,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	14,6	13,1	94,9	561,2
Стоимость завтрака		76,02				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	116,30
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер,2013	Вареники отварная с маслом сливочным	180	6,60	5,20	43,20	247,90
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		615	25,2	22,3	126,2	813,3
Стоимость обеда		90,02				

Бухгалтер:

Медсестра:

Муратбеа Н.Р.



МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

		Отд./корп	День 26.09.25			
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			
		3	Б	Ж	У	
		4	5	6		
№	Прием пищи, наименование блюда					
Рец.	2					
1	2					
Завтрак (1 смена)						
тк22	Голубцы пенивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	170	4,3	6,10	45,30	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	
		500	12,9	11,5	81,3	
Итого за Завтрак						
Обед (1,2 смена)						
56 Партнер 2013	Расходники домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00	
294 Партнер.2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	
		705	22,1	19,8	105,9	
Итого за Обед						
Полдник (2 смена)						
тк22	Голубцы пенивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	170	4,3	6,10	45,30	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	
		500	12,9	11,5	81,3	
Итого за Полдник						
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				
МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше			День		26.09.25	
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			
		3	Б	Ж	У	
		4	5	6		
№	Прием пищи, наименование блюда					
Рец.	2					
1	2					
Завтрак (1 смена)						
тк22	Голубцы пенивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,1	7,20	53,30	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	
		550	14,6	13,1	94,9	
Итого за Завтрак						
Обед (1,2 смена)						
56 Партнер 2013	Расходники домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,60	5,20	43,20	
294 Партнер.2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для	40	3,10	0,40	17,90	
		815	25,2	22,3	126,2	
Итого за Обед						
Полдник (2 смена)						
тк22	Голубцы пенивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,1	7,20	53,30	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	
		550	14,6	13,1	94,9	
Итого за полдник						
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				
Бухгалтер:						

Медсестра: