



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TKN№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
TKN№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	31	17	109	750
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TKN#99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN#1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16	16	86	562
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,27	3,70	14,7	101,90
TKN#124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,80	8,50	7,0	125,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
TKN#1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TKN#2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	33	17	121	808
Стоимость обеда		92,64				
Бухгалтер:		Медсестра:				

Бухгалтер:

Медсестра:



1127 / ШОРОХОВА Е. П.

		Отд./корп		День 2			29.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)		80	1,70	4,10	8,80	80,00	
TK№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	170	7.9	9,20	32,90	244,80	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром						
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
		500	14	14	77	490	
Итого за Завтрак							
Обед (1,2 смена)		200	1,77	4,30	13,2	98,20	
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	90	5,7	8,00	6,00	118,80	
TK№124 Партнер2013	«Чикенболы» (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	150	16,70	4,20	40,00	291,40	
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок						
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
		720	31	17	109	750	
Итого за Обед							
Полдник (2 смена)		80	1,70	4,10	8,80	80,00	
TK№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	170	7.9	9,20	32,90	244,80	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром						
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
		500	14	14	77	490	
Итого за полдник		163,03					
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03					
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):							

		Отд./корп	День 2			29.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TKN№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
TTKN№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
		550	16	16	86	562
Итого за Завтрак						
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,27	3,70	14,7	101,90
TKN№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,8	8,50	7,00	125,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
		800	33	17	121	808
Итого за Обед						
Полдник (2 смена)						
TKN№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
TTKN№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
		550	16	16	86	562
Итого за полдник						
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):						
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):						
Бухгалтер:		177,11				
		177,11				
		Медсестра				

Бүхгальтер:

Медсестра