Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп / Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	День 1 / Энергетическая ценность (ккал) 23.11.2026
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**500**	**22**	**17**	**89**	**597**
Обед (1,2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**710**	**23**	**15**	**115**	**693**
Полдник (2 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		**500**	**22**	**17**	**89**	**597**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**163,03**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**163,03**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп / Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	День 1 / Энергетическая ценность (ккал) 23.11.2026
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		**550**	**26**	**19**	**99**	**675**
Обед (1,2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	80	0,80	3,60	11,6	80,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**26**	**17**	**131**	**791**
Полдник (2 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		**550**	**26**	**19**	**99**	**675**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**177,11**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**177,11**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	День 1 23.11.2026 Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**500**	**22**	**17**	**89**	**597**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**710**	**23**	**15**	**115**	**693**
Стоимость обеда		**86,07**				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	День 1 23.11.2026 Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		**550**	**26**	**19**	**99**	**675**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	80	0,80	3,60	11,6	80,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**26**	**17**	**131**	**791**
Стоимость обеда		**92,64**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11»
_____ /Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп			День 2	24.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКN99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТКN61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		**500**	**14**	**14**	**77**	**490**
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТКN124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТКN2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**720**	**31**	**17**	**109**	**750**
Полдник (2 смена)						
ТКN99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТКN61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		**500**	**14**	**14**	**77**	**490**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**163,03**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**163,03**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

		Отд./корп			День 2	24.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКN99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТКN61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		**550**	**16**	**16**	**86**	**562**
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,27	3,70	14,7	101,90
ТКN124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,8	8,50	7,00	125,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТКN2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**33**	**17**	**121**	**808**
Полдник (2 смена)						
ТКN99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТКN61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		**550**	**16**	**16**	**86**	**562**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**177,11**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**177,11**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп			День 2	24.11.2026
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТКК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		**500**	**14**	**14**	**77**	**490**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТКК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТКК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**720**	**31**	**17**	**109**	**750**
Стоимость обеда		**86,07**				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп			День 2	24.11.2026
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТКК№61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		**550**	**16**	**16**	**86**	**562**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,27	3,70	14,7	101,90
ТКК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,80	8,50	7,0	125,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТКК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**33**	**17**	**121**	**808**
Стоимость обеда		**92,64**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп			День 3	25.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,50	0,30	15,00	75,00
Итого за Завтрак		**580**	**11**	**11**	**69**	**404**
Обед (1,2 смена)						
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**720**	**24**	**17**	**99**	**645**
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,50	0,30	15,00	75,00
Итого за полдник		**580**	**11**	**11**	**69**	**404**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**163,03**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**163,03**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

		Отд./корп			День 3	25.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**640**	**12**	**13**	**76**	**455**
Обед (1,2 смена)						
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,80	20,3	127,00
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,80	7,10	20,70	148,80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**27**	**18**	**124**	**725**
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		**640**	**12**	**13**	**76**	**455**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**177,11**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**177,11**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп			День 3	25.11.2026
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,50	0,30	15,00	75,00
Итого за Завтрак		**580**	**11**	**11**	**69**	**404**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
ТКN№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60
ТКN№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
ТКN№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**720**	**24**	**17**	**99**	**645**
Стоимость обеда		**86,07**				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп			День 3	25.11.2026
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**640**	**12**	**13**	**76**	**455**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
ТКN№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,80	20,3	127,00
ТКN№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
ТКN№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**27**	**17**	**117**	**737**
Стоимость обеда		**92,64**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп			День 4	26.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТКN№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
Итого за Завтрак		**500**	**13**	**12**	**100**	**558**
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТКN№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**16**	**14**	**91**	**562**
Полдник (2 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТКN№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
Итого за полдник		**500**	**13**	**12**	**100**	**558**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**163,03**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**163,03**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

		Отд./корп			День 4	26.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	235	7,6	8,00	37,80	257,00
ТТКN№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	5	1	28	138
Итого за Завтрак		**550**	**15**	**12**	**113**	**629**
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТКN№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		**800**	**22**	**18**	**121**	**743**
Полдник (2 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	235	7,6	8,00	37,80	257,00
ТТКN№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	5	1	28	138
Итого за полдник		**550**	**15**	**12**	**113**	**629**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**177,11**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**177,11**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп			День 4	26.11.2026
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
Итого за Завтрак		**500**	**13**	**12**	**100**	**558**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**16**	**14**	**91**	**562**
Стоимость обеда		**86,07**				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп			День 4	26.11.2026
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 230/5	235	7,6	8,00	37,80	257,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		**550**	**15**	**12**	**113**	**629**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/5	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		**800**	**22**	**18**	**121**	**743**
Стоимость обеда		**92,64**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп			День 5	27.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5	160	5,7	6,00	29,00	194,90
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**510**	**12**	**9**	**69**	**417**
Обед (1,2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**720**	**23**	**14**	**103**	**644**
Полдник (2 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5	160	5,7	6,00	29,00	194,90
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		**510**	**12**	**9**	**69**	**417**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**163,03**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**163,03**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

		Отд./корп			День 5	27.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 195/5	200	7,1	7,60	37,00	245,10
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**550**	**13**	**11**	**77**	**467**
Обед (1,2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,30	4,10	23,9	139,80
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**25**	**17**	**122**	**749**
Полдник (2 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 195/5	200	7,1	7,60	37,00	245,10
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		**550**	**13**	**11**	**77**	**467**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**177,11**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**177,11**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

		Отд./корп			День 5	27.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКН№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5	160	5,7	8,00	6,00	118,80
ТКН№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКН№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**510**	**12**	**11**	**46**	**341**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
ТКН№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТКН№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТКН№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**720**	**23**	**14**	**103**	**644**
Стоимость обеда		**86,07**				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

		Отд./корп			День 5	27.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКН№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 195/5	200	7,1	7,60	37,00	245,10
ТКН№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКН№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**550**	**13**	**11**	**77**	**467**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,30	4,10	23,9	139,80
ТКН№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТКН№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТКН№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**25**	**17**	**122**	**749**
Стоимость обеда		**92,64**				

Бухгалтер:

Медсестра: