Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции	День 1 16.11.2026 Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКМ3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТКМ3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**500**	**10**	**9**	**64**	**385**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
ТКМ57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
ТКМ21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТКМ1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТКМ2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**720**	**25**	**17**	**109**	**689**
Стоимость обеда		**86,07**				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции	День 1 16.11.2026 Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	5,30	6,60	32,70	208,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКМ3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТКМ3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**550**	**12**	**10**	**73**	**430**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
ТКМ57 Партнер 2013	Рассольник домашний	250	2,30	4,50	14,50	107,60
ТКМ21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТКМ1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТКМ2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**27**	**16**	**125**	**769**
Стоимость обеда		**92,64**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
_____/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп		День 1	16.11.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКЬ№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТКЬ№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**500**	**10**	**9**	**64**	**385**
Обед (1,2 смена)						
ТКЬ№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
ТКЬ№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТКЬ№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТКЬ№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**720**	**25**	**17**	**109**	**689**
Полдник (2смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКЬ№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТКЬ№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		**500**	**10**	**9**	**64**	**385**
Стоимость завтрак + обед(1 смена)		**163,03**				
Стоимость полдник + обед(2 смена)		**163,03**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

		Отд./корп		День 1	16.11.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	5,30	6,60	32,70	208,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКЬ№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТКЬ№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**550**	**12**	**10**	**73**	**430**
Обед (1,2 смена)						
ТКЬ№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	250	2,30	4,50	14,50	107,60
ТКЬ№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,80	7,10	10,10	148,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТКЬ№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТКЬ№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**27**	**17**	**121**	**758**
Полдник (2 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	5,30	6,60	32,70	208,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКЬ№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТКЬ№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		**550**	**12**	**10**	**73**	**430**
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		**177,11**				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		**177,11**				

Бухгалтер:

Медсестра: