



Согласовано:
директор МАОУ "СОШ №11"
Кириллова Т.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

		Отд./корп	День	17.09.2025		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (филлобы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7.90	2.00	11.00	92.30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70	167.50
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3.30	0.40	20.00	100.00
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
тп №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром, м/р	90	0.90	4.10	13.1	90.00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	6.8	4.40	23.30	132.80
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8.80	7.90	13.30	176.60
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2.90	0.30	17.50	87.50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2.30	0.30	13.40	68.10
Итого за Обед		705	20,7	17	90,6	595
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. MMC

		Отд./корп	День 17.09.2025			
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (филлобы)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16,3	9,8	75,4	461,4
Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
тп №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	100	1,00	4,60	14,6	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	25,3	17,5	106,2	706,5
Стоимость обеда		90,02				

Бухгалтер

Медсестра



Согласовано:
директор МАДУ "СОШ №11"
/Кирилла Т.В.

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

№ рек.	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции	День 17.09.25				Энерге- тическая
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У	г	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (филло)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00		92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70		167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00		100,00
		500	14,8	8,4	65,7		399,8
Итого за Завтрак							
Обед (1,2 смена)							
тп №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром, м/р	90	0,90	4,10	13,1		90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30		132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30		176,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50		87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40		68,10
		705	20,7	17	90,6		595
Итого за Обед							
Полдник (2 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (филло)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00		92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70		167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00		100,00
		500	14,8	8,4	65,7		399,8
Итого за Завтрак							
Стоимость завтрака+обед							
Стоимость обеда+полдник							

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рек.	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тический
			Б	Ж	У	
			г	г	г	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (филло)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
		550	16,3	9,8	75,4	461,4
Итого за Завтрак						
Обед (1,2 смена)						
тп №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром, м/р	100	1,00	4,60	14,6	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по-купечески	180	10,00	9,50	16,00	212,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
		815	25,3	17,5	106,2	706,5
Итого за Обед						
Полдник (2 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (филло)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
		550	16,3	9,8	75,4	461,4
Итого за полдник						
Стоимость завтрак+обед						
Стоимость обед+полдник						
Бюджет		Минус				

Бухгалтер

Медицинская