



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

| №<br>реп.                   | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп | Масса<br>порции | День 26.12.2025 |              |              | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|-------------------------------------------|
|                             |                                                                                                   |           |                 | Б               | Ж            | У            |                                           |
| 1                           | 2                                                                                                 | 3         | 4               | 5               | 6            | 7            |                                           |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>    |                                                                                                   |           |                 |                 |              |              |                                           |
| tk21cgr                     | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                            |           | 90              | 9,60            | 10,60        | 7,20         | 162,80                                    |
| 204<br>партнер2013          | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             |           | 170             | 5,50            | 4,90         | 40,80        | 234,10                                    |
| №273 партнер<br>2013        | Чай с лимоном, сахаром                                                                            |           | 200             | 0,20            | 0,04         | 10,20        | 41,00                                     |
| ттк                         | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     |           | 40              | 3,30            | 0,40         | 20,00        | 100,00                                    |
| <b>Итого за<br/>Завтрак</b> |                                                                                                   |           | <b>500</b>      | <b>18,6</b>     | <b>19,1</b>  | <b>76,7</b>  | <b>536,6</b>                              |
| <b>Стоимость завтрака</b>   |                                                                                                   |           | <b>71,09</b>    |                 |              |              |                                           |
| <b>Обед (2 смена)</b>       |                                                                                                   |           |                 |                 |              |              |                                           |
| 56 Партнер<br>2013          | Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5                                                      |           | 200             | 1,60            | 3,40         | 10,6         | 83,20                                     |
| №22 cgr                     | Биточки рыбные с соусом томатным 60/30                                                            |           | 90              | 9,60            | 2,30         | 17,7         | 134,00                                    |
| №465 сб 1983                | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   |           | 150             | 3,8             | 5,40         | 40,00        | 224,40                                    |
| 282 Партнер<br>2013         | Компот из свежих яблок                                                                            |           | 200             | 0,09            | 0,09         | 12,30        | 50,60                                     |
| ттк                         | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     |           | 35              | 2,90            | 0,30         | 17,50        | 87,50                                     |
| ттк                         | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания |           | 30              | 2,30            | 0,30         | 13,40        | 68,10                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                                                                                   |           | <b>705</b>      | <b>20,29</b>    | <b>11,79</b> | <b>111,5</b> | <b>647,8</b>                              |
| <b>Стоимость обеда</b>      |                                                                                                   |           | <b>79,73</b>    |                 |              |              |                                           |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп | Масса<br>порции | День 26.12.2025 |              |              | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|-------------------------------------------|
|                           |                                                                                                   |           |                 | Б               | Ж            | У            |                                           |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3         | 4               | 5               | 6            | 7            |                                           |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |           |                 |                 |              |              |                                           |
| tk21cgr                   | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40                                            |           | 100             | 9,70            | 11,10        | 7,80         | 169,80                                    |
| 204<br>партнер2013        | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             |           | 200             | 7,40            | 5,80         | 48,00        | 244,90                                    |
| №273 партнер<br>2013      | Чай с лимоном, сахаром                                                                            |           | 200             | 0,20            | 0,04         | 10,20        | 41,00                                     |
| ттк                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     |           | 50              | 4,10            | 0,50         | 25,00        | 125,00                                    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   |           | <b>550</b>      | <b>18,6</b>     | <b>19,1</b>  | <b>76,7</b>  | <b>536,6</b>                              |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   |           | <b>78,02</b>    |                 |              |              |                                           |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |           |                 |                 |              |              |                                           |
| 56 Партнер<br>2013        | Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5                                                      |           | 250             | 1,90            | 4,70         | 11,9         | 103,60                                    |
| №22 cgr                   | Биточки рыбные с соусом томатным 60/40                                                            |           | 100             | 9,70            | 2,70         | 18,3         | 141,00                                    |
| №465 сб 1983              | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   |           | 180             | 4,6             | 6,50         | 48,00        | 269,30                                    |
| 282 Партнер<br>2013       | Компот из свежих яблок                                                                            |           | 200             | 0,09            | 0,09         | 12,30        | 50,60                                     |
| ттк                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     |           | 45              | 3,70            | 0,40         | 22,50        | 112,50                                    |
| ттк                       | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания |           | 40              | 3,10            | 0,40         | 17,90        | 90,80                                     |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   |           | <b>815</b>      | <b>23,09</b>    | <b>14,79</b> | <b>130,9</b> | <b>767,8</b>                              |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   |           | <b>90,02</b>    |                 |              |              |                                           |

Бухгалтер:

Медсестра:



МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

| МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше |                                                                                                   |                 | День                 | 26.12.2025   |              |                                      |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|
| №<br>реп.                             | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                       |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж            | У            |                                      |
| 1                                     | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>              |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                      |
| тк21сгр                               | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40                                            | 100             | 9,70                 | 11,10        | 7,80         | 169,80                               |
| 204<br>партнер2013                    | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 200             | 7,40                 | 5,80         | 48,00        | 244,90                               |
| №273 партнер<br>2013                  | Чай с лимоном, сахаром                                                                            | 200             | 0,20                 | 0,04         | 10,20        | 41,00                                |
| ткк                                   | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50         | 25,00        | 125,00                               |
|                                       |                                                                                                   | <b>550</b>      | <b>18,6</b>          | <b>19,1</b>  | <b>76,7</b>  | <b>536,6</b>                         |
| <b>Итого за Завтрак</b>               |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                      |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>               |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                      |
| 56 Партнер<br>2013                    | Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5                                                      | 250             | 1,90                 | 4,70         | 11,9         | 103,60                               |
| №22 сгр                               | Биточки рыбные с соусом томатным 60/40                                                            | 100             | 9,70                 | 2,70         | 18,3         | 141,00                               |
| №465 сб 1983                          | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 180             | 4,6                  | 6,50         | 48,00        | 269,30                               |
| 282 Партнер<br>2013                   | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09         | 12,30        | 50,60                                |
| ткк                                   | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40         | 22,50        | 112,50                               |
| ткк                                   | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40         | 17,90        | 90,80                                |
|                                       |                                                                                                   | <b>815</b>      | <b>23,09</b>         | <b>14,79</b> | <b>130,9</b> | <b>767,8</b>                         |
| <b>Итого за Обед</b>                  |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                      |
| <b>Полдник (2 смена)</b>              |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                      |
| тк21сгр                               | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40                                            | 100             | 9,70                 | 11,10        | 7,80         | 169,80                               |
| 204 партнр<br>2013                    | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 200             | 7,40                 | 5,80         | 48,00        | 244,90                               |
| №273 партнер<br>2013                  | Чай с лимоном, сахаром                                                                            | 200             | 0,20                 | 0,04         | 10,20        | 41,00                                |
| ткк                                   | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50         | 25,00        | 125,00                               |
|                                       |                                                                                                   | <b>550</b>      | <b>18,6</b>          | <b>19,1</b>  | <b>76,7</b>  | <b>536,6</b>                         |
| <b>Итого за полдник</b>               |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                      |
| <b>Стоимость завтрак+обед</b>         |                                                                                                   | <b>168,04</b>   |                      |              |              |                                      |
| <b>Стоимость обед+полдник</b>         |                                                                                                   | <b>168,04</b>   |                      |              |              |                                      |

Бүжгалтер:

Медсестра: