



Составлено:
Директор МАГУ РСФСР №11
Шорохова Т.В./

Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком		100	3,30	10,00	10,10	144,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом		50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№46 партнер 2013	Икра свекольная		100	2,20	6,70	10,30	110,00
тнк	Салат из свеклы и моркови с м/р		100	1,40	10,00	3,90	64,50
тнк 16	Фрукты в нарезке		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда							
тнк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней		250	1,90	2,60	20,50	118,50
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной		245/5	1,90	4,70	11,90	103,60
ТТК №33	Булочка с маком		100	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда							
№599 сб 1983	Поджарка из говядины		40 /25	12,50	20,10	3,60	246,10
тнк103	Биточки запеченные с помидором,сыром		90	12,90	14,10	8,10	210,90
нии №54 -25м-2020	Птица тушеная с морковью		50 /40	16,30	5,30	3,20	127,40
тнк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте		215	24,30	36,00	85,40	462,20
тнк112	Рыба запеченная в яйце		50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10
ТТк52	Сосиска в слоёном тесте		85	7,55	26,85	26,28	377,25
№104 партнер 2013	Фрикадельки мясные с соусом		60 /40	8,00	7,50	6,00	118,50
Гарниры							
№142 партнер 2013	Картофель запеченный		150	2,90	8,10	20,00	166,90
№168 партнер 2013	Каша перловая		150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер2013	Спагетти отварные		150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная		150	3,30	4,90	14,10	113,30
Напитки							
292 партнер2013	Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
тнк 12	Компот из замороженных ягод		200	0,20	0,10	11,60	48,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб							
тнк	Хлеб пшеничный для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тнк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Бухгалтер:			Медсестра:				



Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами		80	1,20	4,10	8,00	75,00
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами		80	0,60	5,90	2,30	65,00
45 партнер 2013	Икра морковная		100	2,10	7,30	10,30	115,00
№41 партнер 2013	Винегрет с яйцом		80 /20	3,65	9,20	5,45	120,60
тнк 16	Фрукты в нарезке		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками		240/10	6,90	2,60	25,20	151,20
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной		245/5	1,97	4,07	13,30	102,50
ТТК№30	Устрица с маком		100	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда							
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50		158	9,6	13,1	10,6	199,9
№91 партнер 2013	Азу из говядины		40 /25	10,20	10,70	1,90	144,50
тнк106	Птица по милански		50	15,40	11,60	0,20	167,20
№24сгр	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
Пр .№2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски		75	11,80	8,40	10,00	159,60
№22сгр	Биточки рыбные с соусом 60/30		90	9,60	2,30	17,70	134,00
тнк107	Сосиска в тесте		110	9,20	11,30	24,60	236,90
Гарниры							
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,80	4,60	34,90	204,10
№204 партнер 2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		150	5,80	4,60	34,90	204,10
№142 партнер 2013	Картофель запеченный		150	2,90	8,10	20,00	166,90
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая		150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки							
тнк 12	Компот из замороженных ягод		200	0,20	0,10	11,60	48,00
№300 партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200			20,00	76,00
№288 партнер 2013	Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб							
тнк	Хлеб пшеничный для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тнк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Шорохова Е.Н.



Утверждено
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Кириллов В.В./

Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

		Отд./корп			День	18.12.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
тк108	Салат Диетический с зеленым луком	70	1,05	3,61	5,01	56,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№38 партнер2013	Салат Степной с вареной морковью	80	1,20	2,80	5,40	52,00
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
тк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Свекольник со сметаной	245/5	1,85	4,30	13,10	98,56
№61 партнер 2013	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	1,90	14,50	85,00
ТТК 26	Плюшка новомосковская	100	5,90	2,10	39,20	203,00
Вторые блюда						
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131
тк 109	Курица запеченная	80	15,60	7,50	0,10	137,00
тк110	Рыба запеченная "Лада" минтай	40 /20	8,06	6,38	1,20	99,00
тк111	Птица "Сладко"	45 /30	17,00	9,60	2,90	167,05
№23 сгр	Тефтели с рисом с соусом	60 /30	8,10	13,60	7,00	181,80
№249 партнер 2013	Вак-беляш	100	11,40	11,20	22,50	238,30
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25
Гарниры						
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,20	113,30
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
Напитки						
287 партнер 2013	Напиток Витошка	200			19	80
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ткк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ткк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра

