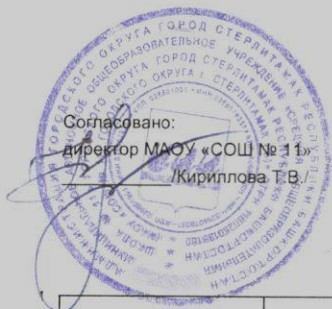




Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование бл ода	Масса порции	Отд./корп	День 1		21.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5(без сахара)	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер,2013	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
TK№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
TK№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		500	10	9	54	345
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
TK№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
TK№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		720	25	17	107	680
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАГУ СОШ № 11»
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ рец.		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 2	22.09.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
TK№175 Партнер 2013		Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5(без сахара)	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТК№40/2		Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013		Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
TK№2		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак			500	15	13	83	503
Стоимость завтрака			76,96				
Обед (2 смена)							
№99 Партнер 2013		Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013		Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№19/3		"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013		Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
TK№2		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед			700	25	17	103	676
Стоимость обеда			86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАБУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 3	23.09.2026	
			Пищевые вещества (г)					
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
TKN№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80		
133 Партнер 2013	Картофель отварной	170	3,74	6,20	25,20	172,30		
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00		
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80		
Итого за Завтрак		500	13	15	49	382		
Стоимость завтрака		76,96						
Обед (2 смена)								
№234 С61983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,75	20,3	127,00		
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60		
Итого за Обед		700	17	14	104	612		
Стоимость обеда		86,07						

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №11»
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

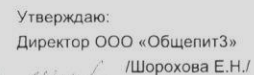
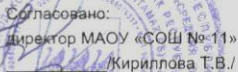
Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 4		24.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5 без сахара	180	6,4	6,80	33,00	220,00	
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10	
271 Партнер.2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		570	14	15	81	524	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00	
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		700	18	14	88	561	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Меню

Медсестра:



Меню Сахарный диабет

			Отд./корп	День 5		25.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TKN№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
204 партнер2013	Макароны отварные	170	6,30	4,90	40,80	234,20
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витощка б/с	200	0,08	0,00	11,80	45,20
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		500	20	11	84	524
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 Сб1983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	170	10,90	11,70	20,10	250,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		700	20	17	85	601
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра: